

広報誌

うえるふえあ

41号

2008.10.25

発行 特別医療法人慈生会広報委員会 鹿児島県枕崎市白沢北町 191 番地 TEL (0993) 72-0055

第10回ウエルフェア 秋祭りが 開催されます。



毎年恒例のウエルフェア秋祭りが今年も開催されます。出店や楽しい出し物を準備しておりますので、是非みなさま足をお運びください。

患者さま、職員一同でお待ちしています。



日時 平成20年 11月 15日 (土)

時間 14:00~16:00

場所 ウエルフェア九州病院内駐車場

※雨天の場合は11月19日(水)に延期します。



昨年の秋祭りの様子



特別医療法人慈生会 経営理念

- 患者様の健康回復に努め、もって患者様の生活安定と幸福に貢献すること
- 地域住民の健康維持管理に努め、もって地域社会の発展に貢献すること
- 職員の生活向上と幸福をはかること

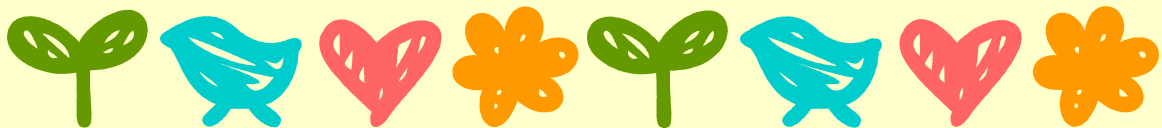
行事

うみがめ病棟では9月16日に、患者様への日頃の感謝の気持ちを込めて、「敬老会」を開催しました。スタッフによる「マツケンサンバ」とボランティアの方を招いて、女の日本海、花笠音頭、まくらざき音頭など計6曲を踊って頂きました。曲が流れると、皆さん歌に聞き入れ、一緒に踊ったりと、楽しまれていました。枕崎音頭ではとても楽しんで頂けたのではないのでしょうか。



めぐみ病棟では、9月24日に加世田にある万世特攻平和祈念館へドライブに行ってきました。特攻隊の方の写真などたくさんの遺品が展示してあり、患者様も熱心に見学されていました。

来月は枕崎の明治蔵見学に行ってきます。



デイケアあおぞらでは、9月26日に唐船峡に行ってきました。少し肌寒い日でしたが、みんなでそうめんを流し、夏の風物詩を楽しむことが出来ました。また、その帰り道、アグリランド颯娃にも行き、動物とふれあい、みなさんいつも以上に笑顔も多くみられ、楽しい一日となりました。

コスモス会のご案内



コスモス会(認知症家族会)

にわかには秋色を帯びてきましたが、皆様お健やかに過ごしの事と思
います。

さて第13回コスモス会(家族会)の開催が下記の通り決まりましたので、
お知らせいたします。今回のコスモス回では、普段なかなか聞く機会のない
家族の方の体験談を「認知症の人と家族の会」の水流 涼子先生に講演
いただく予定です。ご多忙とは存知ますが、皆様のご参加の程よろしくお
願いいたします。

記

日時 平成20年11月1日(土)13:30~15:30
(13時より受付を行います)

場所 ウェルフェア九州病院内 作業療法室

内容 講演:「認知症の家族の体験談」

社団法人認知症の人と家族の会鹿児島県支部代表 水流涼子先生

座談会:日頃の出来事や悩みをみんなで語り合い、学びあい、共に
笑いあう場です

対象となる方:当法人の病院・関連施設をご利用の認知症患者様のご家族

参加ご希望の方は直接スタッフに声を掛けて頂くか、電話でのご連絡でも
結構です。また、当日交通の便がない方は送迎も致しますので、事前にご
相談下さい。
ご不明な点がございましたら、スタッフへお気軽に声をおかけ下さい。

お問い合わせ先

医療法人 慈生会 家族会実行委員会

TEL 0993(72)0055 担当 立原・堀之内・栗野

うえるふえあの花

トックリキワタの花が咲きました。

当院に移植されて3年、数個の花は毎年咲いて
はいましたが、これだけたくさんの花が咲いたの
は初めてです。





レストラン課

9月の薬膳 十五夜

9月の行事食は疲労回復と高血圧予防
に効果的な薬膳料理です。



【献立】

一・おはぎ

- ・小豆2個・きな粉1個

<きな粉>きな粉の原料である大豆に含まれているオリゴ糖は主に直接腸に届き、ビフィズス菌を増やして腸内環境を整える作用があるとされ、また胃腸を補って元気をつけることから疲労回復、体力回復に効果を発するとされています。

<小豆>小豆は疲労回復、視力回復によいとされ、またカリウムが多いことから利尿促進による高血圧予防や、むくみの改善作用があるとされています。

一・かつおのタタキ

- ・かつお5貫・玉葱・ネギ・ニンニク・生姜

<黒酢>黒酢は有機酸をはじめ必須アミノ酸、ビタミンB群を豊富に含んでおり疲労回復に役立ちました、善玉コレステロールを増加させる作用があるともいわれています。

<大蒜>スタミナアップと殺菌効果、また動脈硬化予防にもよいとされています。

<生姜>健胃、食欲増進もあり、また発汗作用などがあるため新陳代謝を促進するとされています。

一・煮物

- ・鶏団子・里芋・厚揚げ・大根・人参・絹さや

<杜仲>漢方で強壯薬、高血圧症、肝臓や腎臓に効果があるといわれています。最近では、血管を若返らせたり、メタボリックシンドロームの原因でもある内臓脂肪を燃やす作用もあるという研究結果も出てきています。

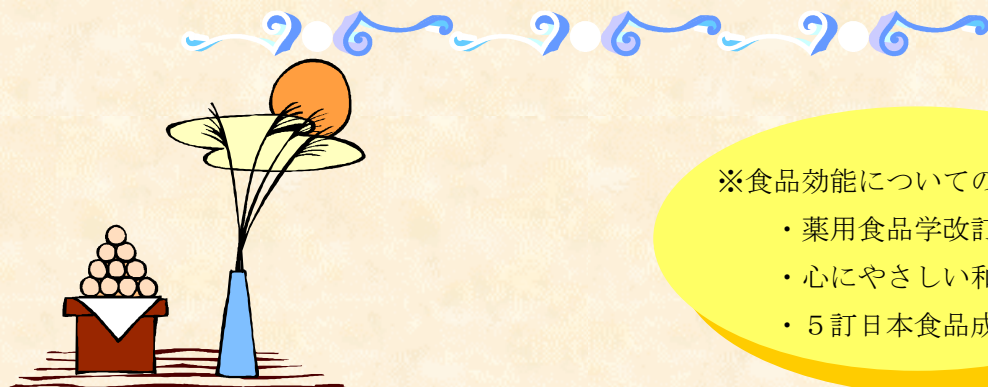
一・吸物

- ・蓮の実・シメジ・ゆで卵・三つ葉

<蓮の実>鎮静（気持ちを落ち着ける）作用や滋養強壮作用などもあるといわれています。

一・水菓子

- ・月見羊羹



※食品効能についての参考資料

- ・薬用食品学改訂第5版
- ・心にやさしい和の薬膳
- ・5訂日本食品成分表



訪問看護(院内)のご案内



訪問看護とは・・・？

患者様が家庭や地域の中でより安定した生活を送れるように患者様やご家族様の了解を得て自宅などを訪問し、日常生活の相談・援助・指導を行います。

サービスの内容

- 症状の観察と健康状態のチェック
- 服薬指導・管理
- 買い物の支援
など

対象となる方

- 病気に対する不安を持っている方
- 生活が不規則な方
- 家にこもりがちな方
- 退院後間もない方
- 悩みや不安のある方
- 日常生活への様々な不安を抱える方
とその家族
など

主治医が必要と認めた方が対象です。

訪問時間と訪問回数

- 週 3 回までの利用ができ、利用目的や利用者の要望を組み入れて利用回数を決定します。(退院後間もない方は週 5 回まで)
- 1 回の利用時間は 30 分～1 時間です。

利用料金

- 『訪問看護』は自立支援医療に含まれています。自立支援医療の制度を利用されていない場合は、通常健康保険が適応となります。

詳しい料金はお問い合わせ下さい

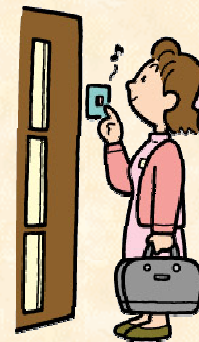
- 交通費

(病院からの片道移動距離に応じて)

▶ 0～5Km 未満	2 0 0 円
▶ 5～10Km 未満	3 0 0 円
▶ 10～15Km 未満	4 0 0 円
▶ 15Km 以上	5 0 0 円

利用時間のご案内

- 利用日 月曜～土曜
(祝祭日・年末年始を除く)
- 利用時間 午後 2 時～午後 5 時

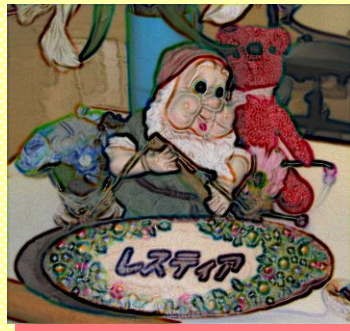


訪問看護をご利用により、安定した生活を維持できるようにお手伝いできたらと考えております。詳しい内容等につきましては、お気軽にお問い合わせ下さい。

訪問看護のお問い合わせは

ウエルフェア九州病院 TEL 0993-72-0055 担当) 板敷・笹平まで

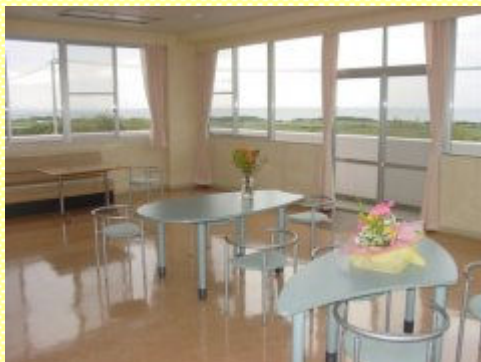
部署紹介 レストピア病棟



レストピアとは
REST + PIA
レスト (REST: 英語)
とは休息、開放、安心す
る等を意味し、ピア
(PIA: 独語) は場所、
地域を意味します。



レストピア病棟は主にストレス性疾患患者様、合併症の患者様の治療病棟です。病棟では看護師、介護福祉士、作業療法士、心理士、精神保健福祉士が連携を図り、医師の指示の元治療に携わっています。病棟内は、内、外装にこっており、各部屋ごとに、床面、壁面、天井、照明、カーテン等が異なり、明るく開放的なデザインにしています。浴室も和風洋風を設置し、テラスや図書コーナーでゆっくりと過ごせる環境を作っています。食事もレストランを完全な独立室とし特別メニュー、退院膳、アレルギーなどにも対応しています。料理長が自ら配膳室に立ち、患者様が楽しく食事を楽しめる様にしています。また生活療法 OT 活動を取り入れパワーリハや、塗り絵などの活動も実施しています。患者様に、ゆっくりと心身共に休んで頂く様、スタッフ一同励んでいきます。



医師紹介

いなどめまさひこ
稲留昌彦 医師



① 略歴

鹿児島大学医学部卒業。約 10 年の鹿児島大学麻酔科医局を退局後、鹿児島大学心身医療科入局

② 専門分野は？

麻酔科（やめたばかりです）、心療内科（始めたばかりです）

③ 診療にあたり日常心掛けておられる点は？

患者様の話を聞き逃しのないように気を付けています。

④ 患者様へのメッセージを一言・・・

どうぞよろしくお願い致します。

地球を救う会

私たち「地球を救う会」は、ほそぼそと活動しているサークルです。

使用済み切手を集めて送り、切手商などの協力により換金し、そのお金で発展途上国への医療従事者の派遣を行なうというものです。送るときは、キロ単位で送らなければならない、なかなかたくさん集まらないので、送ることが出来ません。ということでみなさまの御協力をお願いしていました。

2003 年から活動を始めてはや 5 年... おかげさまで現在切手の合計は 2.2 kg となりました。目標としていた 10 kg には届きませんでした、ついに JOCS（日本キリスト教海外医療協力会）に切手を送りたいと思います。たくさんの方々にご協力いただき本当にありがとうございました。

※ 送った切手のその後の流れ

- ① 全国から JOCS（日本キリスト教海外医療協力会）に切手が送られる。
- ② ボランティアが切手の仕分け、整理を行なう。
- ③ 収集家や切手商の協力で換金する。
- ④ 発展途上国への医療従事者の派遣を行なう。

また今後も切手募集は行なっていくしますので、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

地球を救う会



意見箱コーナー

「病院へのひとこと」

当院では院内 8 箇所に意見箱を設置し、患者様、ご家族様からのご意見・ご要望に応えるべく取り組んでいます。寄せられたご意見・ご要望と、それらに対する回答を一部紹介します。

- ① 院内のにおいについて 介護病室等、エアースプレーなど使用されてはいかがでしょう
⇒ご迷惑をおかけしています。状況を見ながら換気を頻回に行っていきます。又、スプレー等の使用も徹底する様に致します。
- ② 初めて来院しました。丁寧に相談に乗って頂きありがとうございました。家族としては不安なことがたくさんありますので感謝します。
⇒ありがとうございます。患者様やご家族のお役に立てるよう、今後も努力して参ります。

*満足度調査のお知らせ

一昨年より、当院を利用されている方や、そのご家族を対象に年 1 回のアンケート調査を行なっています。今年度の調査期間は 11 月 17 日からの 4 週間（外来は 2 週間）の予定です。期間中、記入の直接依頼、郵送での依頼等させて頂くかと思います。お手数ですが、何卒ご協力の程よろしくお願い致します。

サービス向上委員会

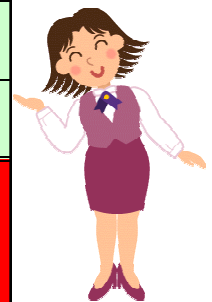
お知らせ

2008年10月1日から外来診療担当医が一部変更になります。

		月	火	水	木	金	土
午前	精神科	鮫島(拓)	鮫島(秀)	鮫島(秀)	工藤	中島	鮫島(秀)
		鷺山	工藤 福永	稲留	石塚	鮫島(拓)	迫口
	内科	児島	児島	宮永	児島	児島	児島
午後	精神科	中島	脳波外来 (要予約)	鮫島(拓)	デイケア パワーリハ外来 (要予約)	工藤	午後休診
	内科	予約外来	予約外来	宮永	予約外来	予約外来	

※火・木曜日の午後は特殊外来のみとなります(要予約)

病院長



精神科救急 12/7(日) 内科当番 10/26(日)・11/24(月)・12/30(火)

うえるふえあ(welfare)は
健康・幸福・福祉・繁栄を意味します

発行人 鮫島秀弥
〒898-0089
鹿児島県枕崎市白沢北町 191
TEL (0993) 72-0055 FAX72-1199
URL <http://www.welfare-kyusyu.or.jp/>
e-mail jiseikai@welfare-kyusyu.or.jp



編集後記 秋の夜空はとても澄んでいて、星や月がきれいに見えます。日中はまだまだ汗ばむ日が続いてなかなか秋の深まりを感じられませんが、朝の静けさや凜と冷えた空気、夜の月や星空には冬が近づいていること、今年の終わりが近づいていることを感じます。終わりよければ全てよし、株の暴落も大相撲の八百長疑惑もスッキリ解決して今年をしめたいものです。(とら)