

広報誌

うえるふえあ

48号

2010.7.25

発行 社会医療法人慈生会広報委員会 鹿児島県枕崎市白沢北町191番地 TEL (0993) 72-0055



うみがめ病棟

5月は「フラワーアレンジメント」を行いました。
それぞれの班ごとにいけばなを作成しました。

6月は「あじさい作り」を行いました。色画用紙
に色とりどりのあじさいを折り紙で作り、とても素
晴らしい作品に仕上がりました。



慈生会学会

6月24日、第7回慈生会学会が開催されました。慈生会学会は、法人職員の研究発表の場として設けられており、今回は5題の発表がありました。会場からも質疑が行われ、皆さん熱心に聴講していました。



What is ほうしゃせん? ⑨

診療放射線技師 前床寿隆

アナログからデジタルへ

一般的な写真（人物・風景など）が、フィルムカメラからデジタルカメラに変わったのと同様に、医用画像においても、フィルム診断から、画像をパソコンなどに保管しモニターにて診断を行うデジタル化が進んでいます。

デジタル化の利点は、

- ・ 画像をどの診察室でも簡単に表示できる。
- ・ 過去画像との比較が簡単である。
- ・ 画像処理が可能である。
- ・ 画像の劣化がない。
- ・ 作業効率が良くなるため待ち時間の短縮につながる。

などです。

当院も、年度内にモニター診断を導入する予定です。



社会医療法人慈生会

経営理念

- 患者様の健康回復に努め、もって患者様の生活安定と幸福に貢献すること
- 地域住民の健康維持管理に努め、もって地域社会の発展に貢献すること
- 職員の生活向上と幸福をはかること

基本方針

- ◇ 患者さんに満足してもらえる医療を提供します
- ◇ ストレス社会と高齢社会に対応した専門医療を提供します
- ◇ 地域医療に対応したプライマリーケア機能を高めていきます
- ◇ 高い技能と優れた人格を併せもった人材を育成します

すずらん会のご案内

本格的な夏が近づいて参りました、ご家族の皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、この度、第 16 回すずらん会（家族会）を下記の通り開催することとなりました。多くの方のご参加をお待ち申し上げております。ご多忙中のこととは思いますが、ぜひお越しください。

記

目的：ご家族の皆様と、病気や障がいについて共に学びあい、そして語り合う事

日時：平成 22 年 9 月 4 日（土）13 時 30 分～15 時 30 分（受付 13 時から）

場所：ウエルフェア九州病院作業療法室

内容：講演 「統合失調症の症状や接し方について学ぶ」

講師 下 洋央 医師（ウエルフェア九州病院・鹿児島大学病院精神神経科）

体験 バーチャルハルシネーション（統合失調症の疑似体験）

シミュレータという機械を使って、統合失調症の急性期に見られる症状を体験します。

座談会 日頃、患者様と接している中で、感じていることや分からないこと、困っていることなどをみんなで話す場です。

対象者 ご家族に精神障害の方がいらっしゃる方

家族会実行委員会

電話番号 0993-72-0055

担当 地域医療福祉連携室

佐藤・笹平・上野・榊

コスモス会報告

5 月 22 日（土）に第 15 回コスモス会を開催しました。今回は「認知症の方が利用できる身近な施設」として、当法人関連施設（うみがめ病棟・いその苑・福祿寿）の見学を行いました。ご家族の方など 19 名が参加され、皆様とても熱心に見学されていらっしゃいました。その後の質問、アンケートでもたくさんのご意見を頂き、ご参加いただきました皆様には本当にありがとうございました。

介護サポート Vol.4

介護福祉士 徳永和好

今回は「介護予防サービス」についてサポートしていきたいと思います。

◆介護予防サービスの6大区分（予防給付）

介護予防サービスは、要介護度が「要支援1」「要支援2」と判定された要支援者（支援が必要な方）が利用できます。このサービスは、1.訪問系サービス・2.通所系サービス・3.短期入所系サービス・4.居住系サービス・5.住環境の改善・6.地域密着型サービスの大きく6種類の内容から成り立っています。これらの介護予防サービスを利用する場合、事前に介護予防サービス計画（ケアプラン）を作成（介護予防支援）して、計画的な介護予防を行う必要があります。このケアプランの作成は無料です。

◆介護予防サービス6大区分の内容について

1 訪問系サービス…利用者の自宅を、介護を専門とする人が訪れます。

- (1) 介護予防訪問介護（ホームヘルプ）
- (2) 介護予防訪問入浴介護
- (3) 介護予防訪問看護
- (4) 介護予防訪問リハビリテーション
- (5) 介護予防居宅療養管理指導



2 通所系サービス…利用者が、施設に通ってサービスを受けます。

- (6) 介護予防通所介護（デイサービス）
- (7) 介護予防通所リハビリテーション（デイケア）

3 短期入所系サービス…利用者が、短期間施設に入所してサービスを受けます。

- (8) 介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）
- (9) 介護予防短期入所療養介護（ショートステイ）

4 居住系サービス…特定の施設に入所している利用者が、サービスを受けます。

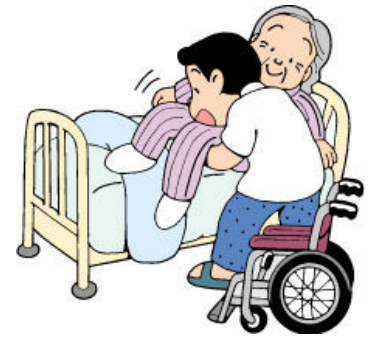
- (10) 介護予防特定施設入居者生活介護

5 住環境の改善…利用者の自宅を、介護に役立つ環境にします。

- (11) 介護予防福祉用具貸与
- (12) 特定介護予防福祉用具販売
- (13) 介護予防住宅改善費の支給

6 地域密着型サービス…その地域に住む住民だけが、利用できます。

- (14) 介護予防認知症対応型通所介護
- (15) 介護予防認知症対応型共同生活介護
- (16) 介護予防小規模多機能型居住介護



6 大区分で分けられた (1) ~ (16) については、次回うえるふえあ 49 号に掲載したいと思います。

※ (1) ~ (16) の中で「これについて詳しく知りたい!!!」というものがありましたら詳しく説明していきたく思いますので、ぜひお知らせ下さい。

※ 要介護度が「要支援 1」「要支援 2」と判定された方は、予防給付の対象となります。介護プログラムの内容によって費用に地域差がありますので、詳しくはお住まいの市町村窓口にお尋ねください。

今回うえるふえあ 48 号ではおおまかなサービス内容を挙げてみました。詳しいサービス内容の説明に関しては、次回うえるふえあ 49 号をご覧ください。

お役立ちレシピ

ゴーヤーチャンプルー

ニガウリは、夏風邪の予防につながるビタミン C が、野菜の中でパセリやブロッコリーに次いで豊富に含まれています。ニガウリに含まれているビタミン C は、加熱しても壊れにくいので炒め物に適しています。独特の苦味成分は、「モモルデシン」という成分で、胃腸を刺激して食欲を増進させる働きがあり、夏バテ防止になります。

材料 (二人分)

- ニガウリ (1/2 本)
- 豚バラ薄切り肉 (100g)
- 木綿豆腐 (1/2 丁)
- 卵 (1 個)
- 調味料**
- 醤油 (大さじ 1 と 1/2)
- みりん (大さじ 1 と 1/2)
- 削りかつお (大さじ 1~2)
- 油 (適量)



作り方

1. ニガウリは、縦に切り、種とその周りの白い部分を取り除き薄切りにする。軽く塩をふりしんなりさせて水気を取る。
2. 豚肉は短冊に切り、豆腐は 2cm 角に切り、水気を切る。
3. フライパンに油を熱し、豆腐に焼き色がつくまで炒め、取り出す。
4. 再び油を入れ豚肉を炒め、ニガウリも入れ、強火で炒める。
5. 調味料を入れ、豆腐を戻し、削りかつおを入れる。
6. 溶いた卵を入れ、全体に混ぜ合わせて出来上がり！

6月の行事食 牛ヒレステーキランチ

レストラン課

6月の行事食は効ストレスや疲労などに効果的な薬膳料理です。

【献立】

一・テンダーロインステーキ
(牛ヒレ・スパゲティ・ポテトのバター焼・ピーマン・※デミグラスソース)

・^{にんにく}大蒜：スタミナアップと殺菌効果、また動脈硬化予防にもよいとされています。

一・薬膳スープ
(鶏肉・百合根・クコの実・党参・エノキ・ネギ・鶏がらスープ)

・^{とうじん}党参：食欲不振、疲労、手足の冷え性、息切れなどに効果があるとされています。

・^{くこのみ}クコの実：クコに実はナス科のクコ・ナカバクコの成熟果実で多くのビタミンやその他の成分が滋養強壮に作用するといわれています。また、肝臓の働きを正常にする作用があるとされています。

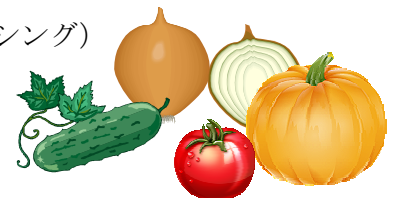
・^{ゆりね}百合根：利尿作用に優れ、効ストレス作用があり、精神の安定によいとされています。

一・夏野菜のサラダ
(レタス・玉葱・胡瓜・トマト・水菜・南瓜・プレーンドレッシング)

一・デザート
(杏仁豆腐とマンゴゼリーのマンゴソースかけ)

一・パエリア風炊き込み
(イカ・エビ・アサリ・鶏肉・玉葱・人参トマト・ニンニク・サフラン・紅花・鶏がらスープ)

・^{べにばな}紅花：体を温める作用があり、冷え性によいとされ、また血液浄化作用もあるとされています。



※参考資料 (薬用食品学改訂第5版・5訂日本食品成分表)

薬膳一言

※党参について

党参は、つるにんじんの根っこを乾燥させたもので、細胞を活性化させる働きがあり、食欲不振、疲労、手足の冷え性、息切れなどに効果があるとされています。朝鮮人参と似たような効果が得られますが、違う点は高血圧症の人でも食べられ、価格が朝鮮人参と比較してずっと安価であることです。味は、わずかな甘み以外ほとんどないので「良薬口に苦し」の印象はなく、料理の味を邪魔しないため、薬膳料理に限らず、煮込み料理などにも使うことができます。

部署紹介 薬剤課

薬剤課では、男性 2 名、女性 2 名で計 4 名の薬剤師が勤務しております。幅広い年代の個性豊かなメンバーから構成されていて、まるで家族のようにアットホームな職場です。主な業務としては、入院患者様への調剤・外来患者様への処方箋発行・薬剤管理指導などを行っています。また、2009 年 11 月から注射薬の混合業務も開始しております。今後も、病棟や各部署と協力しながら、患者様に安心して薬を服用して頂くよう日々業務に励んでいきたいと思っております。お薬に関する質問などありましたら、気軽に薬剤課のスタッフへ声をお掛け下さい。



DI通信

DI (Drug Information 医薬品情報)



○お薬とサプリメントの飲み合わせについて

最近では、自分の健康は自分で管理する“セルフメディケーション”の普及により、健康食品やサプリメントを服用されている方も多々あります。その中でも、特にお薬との飲み合わせに注意が必要な組み合わせをご紹介します。



サプリメント名	医薬品	相互作用
クロレラ・ケール・青汁	ワーファリン	ビタミンKを豊富に含むため、ワーファリンの作用を弱め、血栓形成の恐れがあります。
CoQ10(コエンザイム)	ワーファリン	ビタミンKのような作用があるため、ワーファリンの作用を弱め、血栓形成の恐れがあります。
イチョウ葉エキス	抗凝固剤 (バイアスピリン・ワーファリン)	イチョウ葉エキスには血小板凝集抑制作用があるため、出血傾向が高まります。
ビタミンA (チョコラAD・肝油など)	テトラサイクリン系抗生物質 (ミノマイシンなど)	併用することで、激しい頭痛が起こることがあります。
ビタミンB6 (チョコラBBなど)	パーキンソン病治療薬 L-Dopa(メネシットなど)	大量に摂取することで、薬の効果が非常に弱くなります。

以上代表的なものについて例を挙げました。お薬に関する質問があれば、いつでも薬剤課までお問い合わせください♪♪

患者様の権利

- ◇ あなたは、その生命・身体・人格を尊重されます。
- ◇ あなたは、医療機関を選択し、セカンドオピニオンを取得すること、または転医することができます。
- ◇ あなたは、医療を受けるにあたり、自分の状況を理解するために必要な情報を得ることができます。
- ◇ あなたは、自らの自由な意思に基づいて診察・検査・治療等の医療行為を受け、選択し、または拒否することができます。
- ◇ あなたの個人情報保護されます。

患者様の責務

- ◇ 私は、インフォームドコンセントに基づき自らの意思で医療行為を受け、病気の治療に専念します。
- ◇ 私は、医師や看護師等の療養上の指示に従い、共同して自らの治療に参加します。
- ◇ 私は、療養中は病院の規則に従い、病院や他の患者様に迷惑をかけません。
- ◇ 私は、医療費などの支払い請求を遅滞なく支払います。

「病院へのひとこと」

意見箱コーナー

当院では院内8箇所意見箱を設置し、患者様、ご家族からのご意見・ご要望に出来るべく取り組んでいます。寄せられたご意見・ご要望と、それらに対する回答を一部紹介します。

＜ご意見＞患者2人の会計待ちで15分以上待たされた。受付の女性2人はずっと喋っていた。はっきり言って不快。他の病院ではありえないこと。喋っていれば会計が遅くなるのは当然。対応して下さい。

→ご利用にあたり、待合室の環境整備また、医師をはじめ職員の説明等は良い評価を頂いたにもかかわらず、会計の時点でいやな思いをされたとのこと、心よりお詫び致します。通常は業務以外の話をする事は固く禁止してございます、がしかし、話をする事により会計まで15分という時間を要し、結果お待たせしてしまうこととなったことは、言語道断でございます。医療サービスとして提供させて頂いている私共に取りましては、悲しい事実でございます。今後、このご意見を真摯にうけとめ再発しないよう他のコメディカルスタッフとの連携を密にして、無駄の少ない充実した業務になるよう病院をあげて対応させて頂きます。改めてご不快な思いをされましたこと、心よりお詫び申しあげ、また貴重なご意見を頂きましたことに感謝いたします。

＜ご意見＞トイレ（大使用）の各スペースが狭いため不自由である。改善はできないでしょうか。食事のメニューで味噌汁の具が少なすぎるのではないかと思います。

→①トイレについては大きな工事となるので簡単には出来なと思います、次回病院の改装等がある時、検討したいと思います。
②貴重な御意見ありがとうございます。味噌汁の具が均等になるような注ぎ方の工夫や具材の検討を行うなど対応していきます。

■精神科救急 8/8(日)・10/3(日)

■内科当番 8/8(日)・9/26(日)

発行人 鮫島秀弥 社会医療法人慈生会
〒898-0089 鹿児島県枕崎市白沢北町191番地
TEL(0993)72-0055 FAX72-1199
URL <http://www.welfare-kyusyu.or.jp/>
e-mail jiseikai@welfare-kyusyu.or.jp

編集後記

「What is ほうしゃせん」では、医用画像のデジタル化の話でしたが、一般の写真は、ほとんどがデジタルカメラの写真になり、何年経っても写真が色褪せる事はありません。画像編集でセピア色に編集して昔風にします。手を加えなければ時の流れを感じられなくなりました。(寿)

うえるふえあ(welfare)は
健康・幸福・福祉・繁栄を
意味します

