

広報誌

# うえるふえあ

49号

2010.10.29

発行 社会医療法人慈生会広報委員会 鹿児島県枕崎市白沢北町191番地 TEL (0993) 72-0055

## 創立50周年を迎えました



昭和35年10月会長鮫島拓彌により精神神経科枕崎病院創業



## 創立50周年を迎えて

社会医療法人慈生会 理事長 鮫島 秀 弥

今から50年前の昭和35年10月1日枕崎市の宮田町に、私の父鮫島拓彌が「精神・神経科枕崎病院」を60床で開業しました。この間、幾多の変遷を経て現在に至っています。城山観光ホテルでの40周年記念行事が昨日のここのように思い出されます。

開業当初は精神・神経科枕崎病院として、昭和63年に医療法人慈生会 枕崎厚生病院となり、平成8年医療法人慈生会ウエルフェア九州病院として新築移転開設、平成12年40周年、デイケア・デイナイトケアの開設、病院機能評価の3回目の更新認定、精神科急性期治療病棟の稼働、社会医療法人への移行等、慈生会として高齢社会・ストレス社会に対応しながら成長できましたのは全職員の皆様と地域の方々のご支援、お力添えのお陰と感謝の気持ちでいっぱいでございます。

私たち医療に携わる者の基本的な思いは、常に患者様、ご家族様を尊重、理解しその立場にたって真摯に対応することが本分と考えます。現在は統合失調症、認知症疾患、神経症、性障害、感情障害など精神科で扱う領域において、日進月歩の薬物療法、看護、作業療法、精神療法、心理療法等による医療提供の有効性と治癒の可能域は高まっています。これらを重視し、地域や職員のニーズに応えることがウエルフェア九州病院の未来に求められることだと思います。

職員の皆様にはこれからも助け合いながら、補い合って、患者様の心を尊重理解し、心ある医療の提供に邁進しましょう。

最後に50年の歴史の重みを厳粛に受け止めながら、社会医療法人慈生会・ウエルフェア九州病院をご指導、ご理解、ご支援をいただきました関係の方々のお力添えの賜物と衷心より感謝申し上げます。

10年後、20年後と言わず、永久に今後も地域に密着した医療を皆様方に提供できますように全力を尽くしていきたいと思っておりますのでよろしく願いいたします。



### 社会医療法人慈生会

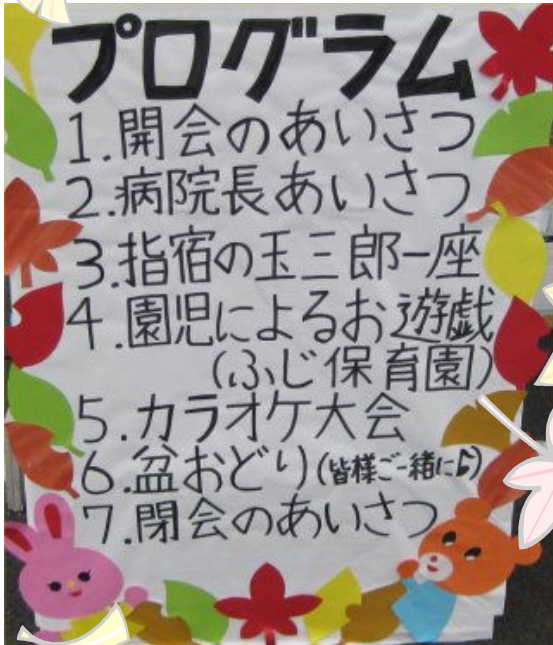
#### 経営理念

- 患者様の健康回復に努め、もって患者様の生活安定と幸福に貢献すること
- 地域住民の健康維持管理に努め、もって地域社会の発展に貢献すること
- 職員の生活向上と幸福をはかること

#### 基本方針

- ◇ 患者さんに満足してもらえる医療を提供します
- ◇ ストレス社会と高齢社会に対応した専門医療を提供します
- ◇ 地域医療に対応したプライマリーケア機能を高めていきます
- ◇ 高い技能と優れた人格を併せもった人材を育成します

# 第11回秋祭りを開催しました



10月23日、第11回秋祭りを開催しました。

指宿玉三郎一座のみなさんの踊りや、富士保育園のかわいらしいお遊戯にみなさん大喜びでした。出店も大賑わいで全てのお店が完売となりました。ご家族や地域の方々には、多数のご参加やご協力を頂き、誠にありがとうございました。

# ジョブガイダンスを開催しました

平成22年10月4日から3日間に渡り、加世田公共職業安定所より委嘱され、支援センターでジョブガイダンスを実施しました。障害者就労について学べるまたとない機会に恵まれ、参加された皆様からは「勉強になった」との感想をいただきました。今回は、この場を借りて、少しですがジョブガイダンスの様子をご報告させていただきます。

1日目は、「加世田公共職業安定所」の方より、鹿児島県の雇用失業情勢、求職就職状況等の雇用に関することを始め、障害を持っていることの開示・非開示についてや、仕事を始めてから困った時の対応方法等を教えて頂きました。他にも精神障害者の職場定着状況、職業選択の仕方、求職票の見方等、本当に様々なことを幅広く説明していただきました。

また、面接の受け方などはVTRを用い、参加者の皆様にはより分かりやすかったようです。履歴書の書き方も教えて頂くことになったのですが、こちらは自宅に持ち帰ってこの3日間の宿題になりました。大変ボリュームのある内容で、全てをお伝えすることはできませんが、難しい内容にもかかわらず、真剣に講師の話聞いている皆さんの姿が印象的な初日となりました。

2日目は、「かごしま障害者就業・生活支援センター」の方を講師にお招きし、実際に障害者就労の支援について具体的に説明して頂きました。支援内容だけにとどまらず、仕事と生活の両立の仕方について、具体的にとても分かりやすい説明で、参加された皆さんはその重要さをとても実感されていました。講師の優しい話し方に、眠くなる人がいるのではないかとも思いましたが、心配する必要もないくらい、皆さん最後までしっかり耳を傾けていました。上手いかなかった事例として紹介していただいた内容も自分たちに置き

換えながら、就職をすることの難しさも感じていらっしゃいました。2日目になると、自分たちで情報交換をする姿も見られ、本当に皆さん就労を一生懸命考え、取り組まれているのだと改めて感じることができました。

3日目は、「障害者職業センター」より、講師の方に来ていただき、前日とは異なる障害者就労の支援について説明して頂きました。職業センターが実際に行っている訓練風景も知ることができ、参加者の方々により身近に、より相談しやすくなったのではないかと思います。就職に必要な技能準備や就職を目指すための準備や心構えについても理解を深めることができました。地元枕崎の話も織り交ぜながらの楽しい講話で、メンバーからも意見が挙がるなど、和やかな雰囲気、難しい話を分かりやすくご教示して頂き、本当に勉強になりました。また、3日目には初日の宿題の「履歴書の書き方」の添削がなされましたが、皆さんが一生懸命に考えてまとめた様子が履歴書からも伺えました。

本当に充実した3日間で、このような機会が持てたことをありがたく思います。今回のジョブガイダンスでは、近隣の関係機関からも参加され、定員を超える方々に参加していただくことが出来ました。支援センターでは、今回の経験をもとに関係機関の方々と連携を図りながら、障害者の皆様の就労支援を行ってまいりたいと思いますので、いつでもご相談いただければと思います。



ご家族の方へ

# コスモス会のご案内

社会医療法人慈生会  
家族会実行委員会

日中の暑さはまだまだ厳しい昨今ではございますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。  
さて第16回コスモス会（家族会）の開催が、下記の通り決定しましたのでお知らせします。  
ご多忙とは存知ますが、皆様のご参加の程よろしくお願い申し上げます。

## 記

日時 平成22年11月6日（土） 13:30～15:30  
(13:00より受付を行います)

場所 ウェルフェア九州病院内 作業療法室

内容 テーマ：「認知症のケアと介護のポイント」  
\*当院スタッフが資料（パンフレット）に沿って話をさせて  
頂く予定です。

座談会：日頃の出来事や悩みをみんなで語り合い、学びあい、  
共に笑いあう場です。

## お問い合わせ先

社会医療法人慈生会 家族会実行委員会  
電話番号 0993 (72) 0055  
担当 堀之内・笹平・宮内

## すずらん会報告

9月4日(土) 第16回すずらん会を開催いたしました。作業療法室にて当院の下洋央医師が、「統合失調症の症状や接し方について学ぶ」をテーマに統合失調症の症状、治療の流れやご家族の接し方について、お話をいたしました。

また、座談会では、家族の高齢化など様々なご家族の思いが出され、「病気や今後についての不安・対応などご家族同士で意見交換が出来て良かったです。」との声がかけられました。

今回は、より一層病気に対する理解をして頂くためにヤンセン・ファーマ株式会社様の協力を得て、バーチャルハルシネーション体験を行いました。

バーチャルハルシネーションとは、統合失調症に見られる幻視や幻聴が疑似体験できるアメリカで開発された機械であり、体験されたご家族より「実際に幻視、幻聴を疑似体験し、貴重な体験が出来ました。」との感想を頂きました。

# 介護サポート Vol.5

介護福祉士 徳永和好

今回は、介護予防サービス内容をひとつひとつ説明していきたいと思います。

介護予防サービスは、大きく分けて、1「訪問系サービス」・2「通所系サービス」・3「短期入所系サービス」・4「居住系サービス」・5「住環境の改善」・6「地域密着型サービス」に分けることができます。

介護予防サービスの種類と費用の目安

介護予防サービスの費用は、利用者個人が1割を自己負担し、残りの9割は予防給付として介護保険から事業所に支給されます。サービスの内容によって費用に地域差があります。また、次に説明する介護予防サービスの利用料や自己負担の費用などは、あくまでも標準的な金額です。なお、今後利用料などが変わる事もありますので、詳しくはお住まいの地域の「地域包括支援センター」にお問い合わせ下さい。

## 1 訪問系サービス

### (1)訪問介護(ホームヘルプ)

利用者の自宅に、介護福祉士やホームヘルパーなどの介護専門職が訪問し、入浴、排泄、食事の介護などの日常生活上の世話が受けられます。



※初回利用時、利用料2,000円加算

要介護度	回数	利用料 (1月)	自己負担 (1割)
要支援1	週1回	12,340円	1,234円
要支援2	週2回	24,680円	2,468円
要支援2	週2回以上	40,100円	4,010円

要介護1~5の方が利用できる「身体介護型」「生活援助型」という区分はありません。また、要支援1・2の方は、通院等の乗降介助のサービスを利用できません。

### (2)訪問入浴介護

利用書の自宅に運ばれた介護専用の浴槽で、入浴サービスを利用できます。看護師や介護福祉士、ホームヘルパーなども同行します。



回数	利用料	自己負担 (1割)
1回	8,780円	878円

看護職員1人、介護職員1人の場合

### (3)訪問介護

医師の指示に基づき、看護師などが自宅に訪問し、療養上の世話や必要な診療補助のサービスが受けられます。

(6)

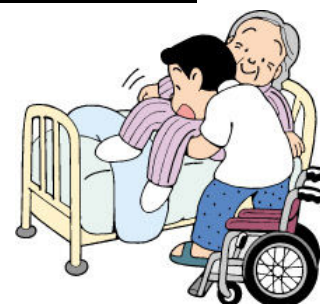
	利用料 (1回) ※1		自己負担 (1割)
訪問看護ステーションからの介護予防サービスを受ける場合	20分未満 ※2	2,910円	291円
	30分未満	4,310円	431円
	30分以上 1時間未満	8,360円	836円
	1時間以上 1時間30分未満	12,040円	1,204円
	20分未満 ※2	2,360円	236円
病院・診療所から介護予防サービスを受ける場合	30分未満	3,490円	349円
	30分以上 1時間未満	5,560円	556円
	1時間以上 1時間30分未満	8,510円	851円

※1 利用料は、在宅介護サービスの訪問看護の場合と同じです。

※2 夜間・深夜・早朝のみに利用できます。

#### (4)訪問リハビリテーション

医師の指示に基づき、理学療法士(PT)などが自宅に訪問し、筋力などの維持回復や日常生活の自立を助ける為に必要なりハビリテーションのサービスを受けられます。



サービス内容	利用料 (1日)	自己負担 (1割)
訪問リハビリテーション	3,110円	311円
短期集中リハビリテーションでの実施加算 (退院または要支援が決まった日から3ヶ月以内)	+2,000円	+200円

※リハビリテーションマネジメント加算は、2009年の介護報酬改定により包括化されました。

#### (5)居宅療養管理指導

医師、歯科医師、薬剤師などが自宅を訪問し、療養上の管理や指導が受けられます。なお、診療や投薬・検査・処置などを受けた場合は、別途医療費用がかかります。

管理指導者	回数	利用料	自己負担 (1割)
医師・歯科医師	月2回まで	5,000円	500円
病院の薬剤師	月2回まで	5,500円	550円
薬局の薬剤師	月4回まで	5,000円	500円
管理栄養士	月2回まで	5,300円	530円
歯科衛生士	月4回まで	3,500円	350円

今回の介護サポートでは介護予防サービスの6大区分の1つ「1.訪問系サービス」についてサポートしました。次回に介護予防サービス6大区分の残りの5種類についてサポートしていきたいと思いますので、次回うえるふえあ 50号をお楽しみに・・・

# 10月の薬膳

10月の行事食は目に良いとされる菊花を用いた薬膳料理です。

レストラン課

【献立】

- 一・季節折（・カニ巻玉子・牛蒡真丈・海老の味天・  
紅鮭の南部焼・里芋の揚げ煮・紅葉人参の含め煮）
- 一・小鉢（・さつま芋と菊花の卸し和え）
- 一・お刺身（・マグロ・大葉・大根）
- 一・吸物（・連の実・蒲鉾・貝割れ）
- 一・御飯物（・キノコの炊き込みご飯）



※食品効能

<甘草>甘草とは、マメ科のカンゾウの仲間の根でグリチルリチンが含まれています。グリチルリチンは鎮痛、健胃、効アレルギー作用、効潰瘍作用などがあるとされています。

<菊花>眼疾患に用いられ、目の疲れ、視力回復によいとされています。

<連の実>鎮静（気持ちを落ち着かせる）作用や滋養強壮作用などもあるといわれています。

※参考資料（薬用食品学改訂第5版・5訂日本食品成分表）

## お役立ちレシピ

### さつま芋と菊花の卸し和え

（材料）

さつま芋	30	食用菊	1
きゅうり	10	大根	40
りんご	20	乾燥きくらげ	1

（合わせ酢）

砂糖	2	醤油	3
酢	8	みりん	2
酒	1	白出し	15

（作り方）

- ① さつま芋を1cm角に切り水でさらす。
- ② きゅうりは輪切りにし塩もみした後、軽く水でさらししぼる。
- ③ りんごはいちょう切りにし塩水につけた後ザルにとる。
- ④ 大根はすりおろし、水分を切る。
- ⑤ きくらげは水にもどしたのち千切りにし、薄味で煮ておく。
- ⑥ 食用菊は花びらをちぎり、水にさらす。
- ⑦ さつま芋を180℃の油で揚げる。
- ⑧ 揚げたさつま芋と②～⑥を混ぜる。
- ⑨ 調味料を合わせておき⑧に混ぜ合わせる。



豆知識

・さつま芋  
さつま芋の旬は9～11月で、食物繊維とカリウムが多いアルカリ性食品です。食物繊維は便秘解消に、カリウムは体内の塩分バランスを調整して高血圧に効果があります。また、ポリフェノールや加熱にも強いビタミンCも含まれています。



## 部署紹介 情報システム室



皆様こんにちは、情報システム室の部署紹介です。  
よろしくお願ひします。情報システム室は総勢 2 名で  
毎日の業務を行っています。トラブルは、どこでも発生  
するもので、全ての部署に出向きました。現在、電子カル  
テ導入に向けて窓口として頑張っています。

ここの仕事は、と言いますと・・・

あっ電話だ！

パソコンが LAN につながらない？すぐ行きます。  
・・・

また電話だ！

Excel の使い方が分からない？すぐ行かせませ  
す。・・・

またまた電話！！・・・

電話の調子が変わる？・・・それは総務課だと思います  
が・・・

いそがしくなったので、また今度・・・それじゃ。

## DI通信

DI (Drug Information 医薬品情報)



### 尿や便を着色するお薬について

薬の中には、含まれる成分により便や尿を着色してしまうものがあります。

その中でも有名なものをいくつかご紹介します☆

#### <尿を着色する薬>

- ・メネシット (パーキンソン病治療薬、成分：レボドパ)・・・黒色
- ・アローゼン、センノサイド (下剤、成分：センナ)・・・赤～黄褐色
- ・セフゾン (抗生物質)・・・赤色
- ・ミノマイシン (抗生物質)・・・黄褐～茶褐色、緑色、青色

#### <便を着色する薬>

- ・ジプレキサ (抗精神病薬)・・・黒色
- ・フェロミア (貧血治療薬、鉄含有)・・・黒色
- ・プロルモン (肝臓疾患治療薬)・・・黒色
- ・デパケンR (抗てんかん薬)・・・白色 (製剤のコーティングが残るため)



その他にもいろいろなお薬で引き起こされることがあります。お薬を飲んだ後、気になるようなことがあれば、いつでも薬剤課にご相談ください♪♪

### 患者様の権利

- ◇ あなたは、その生命・身体・人格を尊重されます。
- ◇ あなたは、医療機関を選択し、セカンドオピニオンを取得すること、または転医することができます。
- ◇ あなたは、医療を受けるにあたり、自分の状況を理解するために必要な情報を得ることができます。
- ◇ あなたは、自らの自由な意思に基づいて診察・検査・治療等の医療行為を受け、選択し、または拒否することができます。
- ◇ あなたの個人情報保護されます。

### 患者様の責務

- ◇ 私は、インフォームドコンセントに基づき自らの意思で医療行為を受け、病気の治療に専念します。
- ◇ 私は、医師や看護師等の療養上の指示に従い、共同して自らの治療に参加します。
- ◇ 私は、療養中は病院の規則に従い、病院や他の患者様に迷惑をかけません。
- ◇ 私は、医療費などの支払い請求を遅滞なく支払います。

# 予防接種をうけましょう



## インフルエンザ

- ☆インフルエンザの予防には手洗いうがいとともに予防接種が有効です。
- ☆効果が表れるのに時間がかかりますので早めの接種をお勧めします。
- ☆今回の予防接種は、季節性インフルエンザと新型インフルエンザの混合ワクチンとなります。
- ☆インフルエンザと思われるときは早めの受診をお勧めします。

- 定期の予防接種を受ける前には市区町村等よりの「説明書」を読んでおこしてください。
- 詳しくは当院にご相談ください。

**予約受付中**

ウエルフェア九州病院

■精神科救急 11/7(日)・H23/1/1(土) ■内科当番 11/21(日)・H23/1/10(月)

発行人 鮫島秀弥 社会医療法人慈生会  
〒898-0089 鹿児島県枕崎市白沢北町 191 番地  
TEL(0993)72-0055 FAX72-1199  
URL <http://www.welfare-kyusyu.or.jp/>  
e-mail [jiseikai@welfare-kyusyu.or.jp](mailto:jiseikai@welfare-kyusyu.or.jp)

うえるふえあ(welfare)は  
健康・幸福・福祉・繁栄を  
意味します



### 編集後記

当院は、10月で創立50周年を迎えました。ウエルフェア九州病院をオープンして、来年の2月で15年になります。今後も利用者様の健康回復、地域の方々の健康維持に、職員一丸となって努めてまいりますので、今後ともよろしくお願い致します。

「広報誌うえるふえあ」のご意見、ご感想をお待ちしております。(寿)