

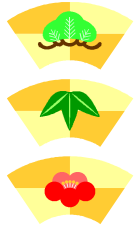
広報誌

うえるふえあ

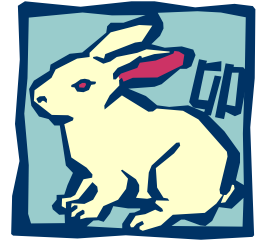
50号

2011.1.25

発行 社会医療法人慈生会広報委員会 鹿児島県枕崎市白沢北町191番地 TEL (0993) 72-0055



新年明けまして おめでとうございます



皆様のお陰で新しい年を迎えることができましたことを、深く感謝申し上げますとともに本年もよろしくお願い申し上げます。

昨年は慈生会においては ①創立 50 周年 ②福祿寿の社会医療法人慈生会への移管 ③社会福祉法人しろやまの風の社会福祉法人常磐会への移行 ④デイ・ケアあおぞらの増床、基準の増、⑤電子カルテ導入準備開始 ⑥現行退職金制度から新退職金制度への移行 ⑦NTT ドコモ中継局設置 と相変わらず多事多彩な1年でしたが無事に乗り切ることができました。

政治や経済が混迷の日本。年末からの大雪、それに伴う交通の大混乱、大変な年明けでしたが、新春を飾る新雪の風景ととらえる方が風流で、自然とより馴染みが深まるでしょう。

今年は卯年、跳躍・飛躍の年になるのか更に落ち込むのか、如何な年になるのやら・・・「うさぎ」に関するお話はカチカチ山、いなばの白うさぎ、うさぎとかめ等多々ありますが「うさぎとかめ」が今の世に一番合うのではないかと思います。うさぎとかめがゴールを目指し競争して油断したばかりにうさぎが負けたあのお話です。上手な人でも、いいかげんにやっていたら負けてしまう。また、下手な人でも、真面目にやれば勝つことができる。一条の光を求め、あらためて、仕事や生活に真摯な姿で向き合い、より幸多き年にしたいものです。重ね々本年もよろしくお願いいたします。

社会医療法人慈生会 理事長 鯉島秀弥



院内バザーを開催しました



平成 22 年 12 月 2 日に院内バザーを開催しました。デイケアの活動や病棟の活動の中でみなさんがコツコツと作り上げたクリスマスグッズや、小物入れ、エコクラフトで作ったバッグなどたくさんの作品を机に並べてお店を出しました。来て頂いた方に売り込む声も賑やかで、笑い声が絶えない楽しい一日になりました。また、喫茶店も出店しクッキーやチーズケーキ、ふくれなどのお菓子はアツという間に完売しました。各病棟の患者様や職員、また外来の方など多くの人に見に来て頂き大盛況で終わることが出来ました。多くの方にお越し頂きありがとうございました。是非、次回の院内バザーも楽しみにして下さいね。

初詣に行きました

1/7	あおぞら	枚聞神社
1/12	めぐみ	釜蓋神社
1/13	いその苑	枚聞神社
1/18	レスティア・みどり	豊玉姫神社
1/20	うみがめ	妙見神社



社会医療法人慈生会

経営理念

- 患者様の健康回復に努め、もって患者様の生活安定と幸福に貢献すること
- 地域住民の健康維持管理に努め、もって地域社会の発展に貢献すること
- 職員の生活向上と幸福をはかること

基本方針

- ◇ 患者さんに満足してもらえる医療を提供します
- ◇ ストレス社会と高齢社会に対応した専門医療を提供します
- ◇ 地域医療に対応したプライマリーケア機能を高めていきます
- ◇ 高い技能と優れた人格を併せもった人材を育成します

1月の薬膳 おせち料理

1月の行事食は疲れた胃腸を元気にし食欲増進を目的とした薬膳料理です。

レストラン課

おせち料理について

正月に特別な料理を作って祝うことは、中国から伝わりました。一年のうちに一月一日、三月三日、五月五日、七月七日、九月九日というように、奇数である月と奇数の日を五日選び、五節句として定めたものです。おせち料理を正月料理の意味に使いますが、広くは五節句の料理でもあります。おせち料理には五穀豊穡を願い家族の安全と健康、子孫繁栄の祈りを込めて、縁起のよい海や山でとれるさまざまな食材を用います。



- 献立
- 一日の出蒲鉾
 - 伊達巻
 - 数の子の土佐醤油漬
 - 芝海老の玉子包み揚げ
 - 鰯の香味焼
 - 豚ロースの三色巻
 - サーモンの押し寿司
 - 昆布巻
 - 鰻真丈
 - 帆立貝の胡麻焼
 - 華砵巻
 - 鮭ケンチン焼
 - 高野豆腐
 - 梅型人参の含め煮
 - 松型大根の含め煮
 - 信田巻
 - 芋羊羹
 - 黒豆
 - 栗の甘露煮
 - 金柑の甘露漬
 - 淡雪寒天
 - 絹さや

薬膳食品と効能

【栗（くり）】疲労回復や便秘予防によいとされています。

【党参（とうじん）】キキョウ科のツルニンジンの根で強壮作用があり、食欲不振、疲労、手足の冷え性、息切れなどさまざまなものに効果があると考えられています。また、胃などの消化機能を正常に保つ機能もあるとされています。

【花椒（かしょう）】健胃整腸作用、消炎作用があり胃腸を刺激して代謝機能を高める作用があるとされています。

【山査子（さんざし）】バラ科の植物である山査子には、消化酵素であるアミラーゼ（炭水化物の消化酵素）やプロテアーゼ（たんぱく質の消化酵素）を成分として含んでいるため健胃、整腸、消化不良に効果があるといわれています。

※参考資料（薬用食品学改訂第5版・5訂日本食品成分表）

介護サポート Vol.6

介護福祉士 徳永和好

前回の介護サポートでは1「訪問系サービス」について説明しましたので、今回は残りの2「通所系サービス」・3「短期入所系サービス」・4「居住系サービス」・5「住環境の改善」・6「地域密着型サービス」についてサポートしていきます。

◆通所系サービス

通所系サービスとは「通所介護(デイサービス)」と「通所リハビリテーション(デイケア)」のサービスを利用する事ができます。

・通所介護(デイサービス)

利用者がデイサービスセンターなどに通い、入浴、食事など日常生活上の世話や簡単な機能訓練が受けられます。なお、通所施設で下表の介護予防サービスを受けた場合、サービス料に加え、それぞれの費用が1ヵ月単位で加算されます。

要介護度	利用料 (1月)	自己負担 (1割)
要支援1	22,260円	2,226円
要支援2	43,530円	4,353円

加算	利用料 (1月)	自己負担 (1割)
筋力トレーニングなど	+2,250円	+225円
栄養改善	+1,500円	+150円
口腔機能の向上	+1,500円	+150円
アクティビティ (レクリエーションなど)	+530円	+53円

・通所リハビリテーション(デイケア)

医師の指導に基づき、介護老人保健施設、病院、診療所などに通い、介護予防を目的として、一定期間にわたり、心身の機能の維持回復を図り、日常生活の自立を助けるために必要なリハビリテーションが受けられます。また、下表のサービスを受けた場合、1ヵ月単位で利用料に加え、それぞれの費用が加算されます。

要介護度	利用料 (1月)	自己負担 (1割)
要支援1	24,496円	2,496円
要支援2	48,800円	4,880円

加算	利用料 (1月)	自己負担 (1割)
筋力トレーニングなど	+2,250円	+225円
栄養改善	+1,500円	+150円
口腔機能の向上	+1,500円	+150円

◆短期入所系サービス

短期入所系サービスには「短期入所生活介護(ショートステイ)」と「短期入所療養介護(ショートステイ)」のサービスを利用する事ができます。

・短期入所生活介護(ショートステイ)

特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)などの福祉系施設に短期間入所して、入浴、排泄、食事の介護などの日常生活上の世話や機能訓練などが受けられます。

ただし、宿泊費、食費、日常生活費などは自己負担となります。

※特別養護老人ホームの部屋(個室)を利用した場合

要介護度	従来型個室※1		ユニット型個室※2	
	利用料 (1日)	自己負担	利用料 (1日)	自己負担
要支援1	5,040円	504円	5,830円	583円
要支援2	6,230円	623円	7,070円	707円



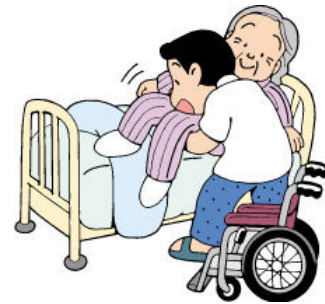
※1 共用リビングが併設されていない個室。 ※2 共用のリビングが併設された個室。

・短期入所療養介護(ショートステイ)

医師の指示に基づき、介護老人保健施設、介護療養型医療施設などの医療系施設に短期間入所し、医療、看護の管理の下で介護や機能訓練、その他必要な医療が受けられます。送迎サービス費、栄養管理費、療養食費、緊急時施設療養費などが加算される場合があります。

※介護老人保健施設の部屋(個室)を利用した場合

要介護度	従来型個室		ユニット型個室	
	利用料(1日)	自己負担	利用料(1日)	自己負担
要支援1	5,840円	584円	6,500円	650円
要支援2	7,240円	724円	8,060円	806円



食費、宿泊費、日常生活費などは自己負担になります。

◆居住系サービス

・特定施設入居者生活介護

介護保険の指定を受け特定施設と呼ばれる有料老人ホームなどに入居している利用者が、入浴、排泄、食事の介護など日常生活上の世話や機能訓練および療養上の世話を受けられます。サービスを施設が自前で提供する場合(内部提供型)と施設が契約した外部事業者がサービスを提供する場合(外部サービス利用型)があります。

要介護度	利用料	自己負担
要支援1	2,030円	203円
要支援2	4,690円	469円

有料老人ホーム以外でも「軽費老人ホーム/ケアハウス」「高齢者専用賃貸住宅」および「養護老人ホーム」でこのサービスを利用することもできます。

「住宅形有料老人ホーム」では外部サービス利用型による介護が受けられます。

参考文献 介護たすけあいホームページあったかタウンより

以上、今回のうえるふえあ 50 号では「通所系サービス」と「短期入所系サービス」「居住系サービス」についてせつめいしました。残りの「住環境の改善」・「地域密着型サービス」については、次回うえるふえあ 51 号で説明したいと思います。

DI通信

DI (Drug Information 医薬品情報)



○薬の名前の由来について—睡眠薬—

薬には商品名と一般名(薬に含まれる成分の名前のこと)があることは皆さんご存知かと思えます。今回は睡眠薬について、一部ですが商品名の由来をご紹介します♪

- ☆ハルシオン 古代ギリシャ神話には“ハルシオン”という、海の風と波を鎮めて穏やかにする鳥が登場します。そのような穏やかな眠りを得られるように意味合いを込めて、名付けられたそうです。
- ☆グッドミン good (よい) min (眠り) が由来です。非常に分かりやすいですね。
- ☆デパス depression (うつ) を pass (パス) するという意味らしいです。
- ☆マイスリー My sleep (私の眠り) で、自分のリズムで眠れるようにとの意味らしいです。
- ☆アモバン 一説によると、「ああもう晩だ」との不眠症患者の嘆きが由来だとか…
- ☆ベゲタミン veget (ベジタブル: 植物(神経)) +min (冬眠のミン) 自律神経の別名を植物神経と言うこともあります。

余談ですが、抗精神病薬の語尾は“～ミン”で終わるものが多いですね?(例: ウインタミン、ヒルナミン) 元々これらの薬は、1950年代に“人工冬眠”といって手術や麻酔の前に神経を穏やかにするために用いられていたからだそうです。ウインタミンはそのまま winter (冬) +min (眠) で冬眠を意味しています。

たまには変わったテーマでお送りしました。お薬に関する質問・相談などありましたら、薬剤課にご相談ください♪



すずらん会のご案内

このたび、第17回すずらん会（家族会）を下記の通り開催することとなりました。多くの方のご参加をお待ち申しあげております。ぜひ、お気軽にお越しくださいませ。

記

目的 ご家族の皆様と、病気や障害について共に学びあい、そして語り合う事
日時 平成23年3月12日（土）午後1時30分～3時30分（受付は1時より行います）
場所 ウェルフェア九州病院 第2・3会議室（2階）
講演

「服薬のポイント～理解を深めて薬と上手に付き合おう～」

講師 ウェルフェア九州病院薬剤課 今給黎正純

（日本病院薬剤師会認定精神科薬物療法認定薬剤師）

座談会 日頃、家族の方々が患者様と接している中で、感じていることや分からないこと、困っていることなどをみんなで話す場です。

対象者 精神障害者をかかえるご家族様



お問い合わせ先

ウェルフェア九州病院家族会実行委員会

佐藤・榊・上野

電話 0993(72)0055

コスモス会報告

第16回コスモス会が11月6日（土）に開催されました。

「認知症のケアと介護のポイント」をテーマに中村登志子（精神科デイケアいその苑）・今東 茜（居宅介護支援事業所うえるふえあ）が、当院家族会発行のパンフレットに添って話をさせていただきました。参加していただきましたご家族の皆様、ありがとうございました。

認知症とは？から始まり、症状と対応、介護保険についてなど介護保険で利用できる、在宅サービス・施設サービス等の話をさせていただきました。

また、座談会では皆様から、日頃の介護における困ったことや悩んでいること、体験談について話をしていただき、「同じ立場の話で楽しい会話が出来た」「皆さんの深い思いが良く分かった」「他の人の話を聞けて勉強になった」などの意見を聞くことができました。

家族会のご家族同士の学びあい、支えあい等を目的とした集まりでもあります。今回参加されたご家族様も、まだ一度も参加されたことのないご家族も、次の機会にはぜひお気軽にご参加ください。

※ パンフレットは病院に準備してありますので、地域医療福祉連携室窓口にかけて下さい。



平成 22 年度 地域支援プロジェクト事業
ライフサイクルとこころのトラブルについて
 ～対人援助って、難しい?!～

この度、地域活動支援センターうえるふえあでは、鹿児島大学大学院臨床心理学研究科の地域支援プロジェクト事業にご協力いただき、心理臨床に関する啓発講演事業の一環として、地域の対人援助の専門家のスキルアップを目指すことを目的とした講演を、下記の日程で開催致します。対人援助業務を行われている職種の方を対象に、専門職として対人援助の在り方について考える機会として、また皆様の専門性を高めるお手伝いになればと思っております。ぜひご参加ください。

記

講 師： 金坂 弥起 先生（臨床心理士）
 鹿児島大学大学院 臨床心理学科研究科 准教授
演 題： ライフサイクルとこころのトラブルについて



未だかつて経験したことのない少子高齢化社会に突入した 21 世紀の我が国において、人間の個別性と多様性の理解を目指す臨床心理学の重要性がますます高まっています。人間の個別性・多様性を理解するとは、自分とは違う考え方や生き方があることを認め、それを尊重することです。「競争社会」「格差社会」における如何ともし難い人間の生きづらさは、そのような資質を備えた専門職が求められている証拠でしょう。そのためにも、今改めて、生涯発達の観点から人間のライフサイクルを概観し、そこで生じうるさまざまなこころのトラブルへの理解を深めることは、人間が「生きる」という個別のリアルな文脈と向き合う際の貴重な足がかりとなるでしょう。



対 象 者： 対人援助職の方
受 講 料： 無 料 **受講定員：** 最大 60 名まで
期 日： 平成 23 年 2 月 9 日（水） 15 時 00 分～17 時 00 分
場 所： 枕崎ステーションホテル（枕崎市住吉町 10 番地）
申し込み先： 地域活動支援センターうえるふえあ（別紙様式 FAX、メール可）
期 限： 平成 23 年 1 月 29 日（土）まで

主 催：社会医療法人慈生会 地域活動支援センターうえるふえあ
 共 催：鹿児島大学大学院臨床心理学研究科
 後 援：鹿児島県南薩地域振興局（鹿児島県加世田保健所）
 枕崎市 南九州市 南さつま市
 南薩地区障害者相談支援事業所連絡協議会
 鹿児島県訪問看護ステーション協議会（予定）
 鹿児島県医療ソーシャルワーカー協会
 鹿児島県介護支援専門員協議会 南薩支部
 鹿児島県臨床心理士会（予定）
 鹿児島県精神保健福祉士協会
 社会医療法人慈生会 ウエルフェア九州病院

問い合わせ先

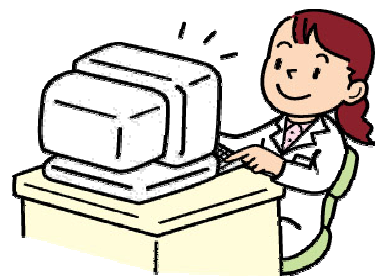
地域活動支援センターうえるふえあ
 〒898-0089
 枕崎市白沢北町 191 番地
 TEL&FAX： 0993-72-9242
 jsk_t-center@welfare-kyusyu.or.jp
 担 当： 栄村、住吉

お知らせ

ウエルフェア九州病院では
平成23年3月1日より
電子カルテの導入を予定しております。

電子カルテの導入により

- ◇ 診療面では過去のデータとの比較や、レントゲン画像がモニターにて参照できるためスムーズな診察が可能になります。
- ◇ カルテ、伝票の搬送が不要となり、会計システムとオンラインで結ばれるため会計処理が早くなります。



平成22年12月から23年2月にかけて、職員研修やリハーサルを実施し、スムーズにシステムが運用できるように病院全体で取り組んで参りますが、平成23年3月1日以降、電子カルテの操作に慣れるまで、診療時間や待ち時間が長くなることが予想されます。何卒ご理解ご協力をお願い申し上げます。

病院長

外来診療担当医表（平成23年1月から）

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	鮫島(拓)		鮫島(秀)		鮫島(秀)		高橋		鮫島(拓)		鮫島(秀)	
	迫口	高橋	鷺山	稲留	稲留	鮫島(拓)	宮内	石塚	宮内	高橋	迫口	休診
	下		宮内		下		迫口		下		稲留	
内科	児島	—	—	—	川添	川添	—	—	児島	—	—	休診

休診のお知らせ

1/27（木）午後、2/10（木）午後は**休診**となります。ご了承ください。

■精神科救急 2/13（日） ■内科当番 3/20（日）

発行人 鮫島秀弥 社会医療法人慈生会
〒898-0089 鹿児島県枕崎市白沢北町 191 番地
TEL(0993)72-0055 FAX72-1199
URL <http://www.welfare-kyusyu.or.jp/>
e-mail jiseikai@welfare-kyusyu.or.jp

うえるふえあ(welfare)は
健康・幸福・福祉・繁栄を
意味します



編集後記

広報誌うえるふえあは、2000年4月に創刊し今号で50号になりました。これからもよりよい誌面を目指し頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。
ご意見・ご感想等ありましたら、FAXもしくはメールでお寄せください。

広報委員会

