

広報誌

うえるふえあ

54号

2012.1.27

発行 社会医療法人慈生会広報委員会 鹿児島県枕崎市白沢北町 191 番地 TEL (0993) 72-0055

年頭の挨拶

新年あけましておめでとうございます。

本年もウエルフェア九州病院を核とする社会医療法人慈生会の各事業所をよろしく
お願いいたしますとともに職員を代表して新年のご挨拶と致します。何卒よろしくお願
い申し上げます。私、挨拶が遅れましたが、1月よりウエルフェア九州病院の事務部長
として就任致しました日渡と申します。まだ、未熟者ですが皆様のご指導を仰ぎながら
頑張っていく所存です。よろしくお願いいたします。

さて、ウエルフェア九州病院も白沢の地に移転オープンしてから早いもので 16 年目
に入り、なんとか南薩地域に根ざした病院として現在に至っております。これも、ひと
えに地域の皆様方のおかげだと思い感謝しております。

また、今年、国策である「社会保障と税の一体改革」の実現に向けての手始めとし
て診療報酬と介護報酬の同時改定という医療業にとりましてもかつてない厳しい状況
におかれています。これからも全職員一丸となり地域の皆様の為に少しでもお役に立
てればと思ひ、当法人の基本理念を肝に命じて職務を全うしていきますので今後ともよ
ろしくお願い申し上げます。

2012年1月
事務部長 日渡良二

2011年10月撮影

経営理念

- 患者様の健康回復に努め、もって患者様の生活安定と幸福に貢献すること
- 地域住民の健康維持管理に努め、もって地域社会の発展に貢献すること
- 職員の生活向上と幸福をはかること

基本方針

- ◇ 患者さんに満足してもらえる医療を提供します
- ◇ ストレス社会と高齢社会に対応した専門医療を提供します
- ◇ 地域医療に対応したプライマリーケア機能を高めていきます
- ◇ 高い技能と優れた人格を併せもった人材を育成します

平成 23 年 11 月 鮫島拓彌会長がご逝去され、職員一同深い悲しみに包まれました。会長は、昭和 35 年に宮田町に精神神経科枕崎病院を開院され、ウエルフェア九州病院の礎を築いてこられました。開設当時は、精神疾患に対する理解がない時代で、大変ご苦労されました。そんな中、何よりも患者様を大切に思う心は強かったようです。私たち職員一同は、会長の遺志を受け継ぎ、精神科医療の発展に貢献していきたいと思えます。

会長は、生前いくつかのエッセーを執筆されていました。どれも、会長のお人柄が偲ばれる作品です。そのなかの 1 点を掲載させていただきます。

Fish-watching

私の生家は静かな湾内に突き出た土地に建っているため、庭の両面が海に接している潮の干す時がない。海が澄んでいるので時化や雨後以外は海底まで見通せる。

色々な魚が泳いでいる。ボラ、アメウオ、小アジ、メジナやニザダイの幼魚の群れ、メゴチ、カゴカキダイ、チョウチョウウオ、ハタタデダイ、イシモチ、フグ類、小魚をねらってダツやイカがやってくる、イシガキフグが鈍重でユーモラスな恰好で泳ぎ寄ってくる。時にはタコ、カザミ、クロダイ、ヒメジ、ゴンズイ、タカノハダイ、ホウボウ、オコゼも姿を現す。誰も釣らないので魚達にとっては一種のサンクチュアリーとなっている。

アクアラングをつけての watching を水平的 watching とすれば、こちらは石垣の上から見下ろす垂直的 watching だ。



私は 2 年ほど前からここに餌を撒くことを思いついた。取り付けの魚屋で魚の腸、骨、時には売れ残りのザコをくれる。餌を撒くと確かに多くの魚が寄ってくる。華麗な胸鰭を払ってミノカサゴがやってくる。石垣の直下

の穴には何匹かの ウツボが住みついでいて半身をのぞかす、時には穴から這い出して餌の所まで泳ぎ出してくる。そのうち、エイがやって来た。大型、中型、小型合わせて 10 匹位が交互に、或いは同時に訪れる。エイにも 2 種類いて、普通のエイ（アカエイ科）の他に、尾が短く体表に黒いスポットが散在した（ツバクロエイ科）のがいて、忽然として砂中から身を現し、アカエイは海底近くを泳ぐのに、こちらは中層をヒラヒラと蝶のように、或いは黒いコンドルのように旋回遊泳して、また瞬時に砂中に身をかくす。

そして昨年 8 月中旬、海亀（アカウミガメ）がやって来た。最初は産卵場所を求めて偶然通りかかったのだろうと思ったが、次の日も次の日も来て餌を食べた。腸を食えてしきりに前鰭足を上下に動かし腸を断ち切る。或る時は大型のエイとニアミスしたが何事も起こらなかった。30 分位すると呼吸のために浮上し、海面にポツカリと黒い頭をほんの一呼吸し、また潜る。後には水紋が次第に大きな輪を拡げる。そして 12 月中旬まで餌を撒くと必ず来て、食べ終わるとまた沖の方へ戻って行った。エイの出現には驚かなかった私も、海亀の来訪には少なからず興奮した。海亀が餌づけ出来るなんて！そのうちエラブウミヘビやセグロウミヘビも来るだろう。

餌を撒きながら私は夢見る。Fish-watching に始まって爬虫類 watching に進化した。やがてイルカかジュゴン、或いはなよやかな人形が訪れて哺乳類 watching に進展するかも知れないと。

第18回コスモス会

(認知症家族会)

平成23年11月26日(土)に「認知症について」というテーマで第18回コスモス会を開催しました。

講演は当院の迫口武夫医師より認知症にはどのような症状、特徴があるのか、また認知症の予防や薬の効果、介護のポイントなど幅広く分かりやすい内容でした。講演を聞いたご家族からも様々なご意見や質問が出され、医師との情報交換の中では、実際に医師が認知症の方の診察をする時、ご家族からどのような症状を聞きたいのかなどを話し、具体的な意見も聞かれ、内容の濃いものとなりました。講演後の座談会では、日頃の介護での困ったことやご家族の思いなど活発な意見交換がなされ、「同じ思いをしているのは自分だけではない」「来てよかった」という感想を頂くこともでき、大変有意義な家族会となりました。

日々の生活の中で介護をするということはお家族の方にとっても大変な負担となることと思います。1人で抱え込まず、また悩みや思いをみんなでも共有し、支え合うことが出来ればと思います。困ったことがあれば、遠慮なく当院職員へ声をおかけ下さい。参加していただきましたご家族の皆様、ありがとうございました。まだ参加されなかったご家族の方も、ぜひ一度家族会へ足を運ばれてみて下さい。職員一同お待ちしております。



第19回すずらん会のご案内

第19回すずらん会(精神疾患家族会)を下記の通り開催することとなりました。今回は、ご家族の皆様どうしや職員との交流を目的として、座談会を中心としたすずらん会を開催予定です。参加される皆様に、気兼ねなく語り合っただけの場となればと思っておりますので、お気軽にお越し下さい。

記

目的：ご家族の皆様と、病気や障がいについて共に学びあい、そして語り合う事

日時：平成24年4月14日(土) 午後1時30分～午後3時30分

(受付は午後1時開始です。)

場所：地域活動支援センター うえるふえあ

内容：交流会・・・ご家族の皆様との交流を兼ねて、どら焼き作りをする予定です。

座談会・・・日ごろ、ご家族の方々が患者様と接している中で感じていることや、分からないこと、困っていることをみんなで話し合う場です。

対象者 当院通院中・入院中の方のご家族様



ミツバチとおばあさん

昔むかし、山奥におばあさんがひとり住んでいました。毎日まいにちおばあさんは野良仕事。ある日、とても疲れて寝込んでしまいました。そこへ一匹のミツバチが飛んできました。そしておばあさんにこう言いました。

「おばあさん、どうしたの？」

「私はもう疲れて動けないよ。」

「おばあさん、元気を出して。僕が元気の出る蜂蜜を持ってきてあげるよ。」

そういつてミツバチは毎日まいにちおばあさんに蜜を運びました。そのおかげでおばあさんはすっかり元気になりました。でもそれっきりミツバチはいなくなってしまうました。

おばあさんはまた野良仕事を始めました。そして畑に花を咲かせようと思い、たくさんの花の種を植えました。



絵：大川

時が過ぎ、そして春がきました。

おばあさんの畑にはミツバチ達がいっぱい飛んできました。その中におばあさんに蜜をあげたミツバチがいました。おばあさんを見ると、大きな声で「ありがとう、ありがとう」と言って、花の蜜をお腹いっぱい食べて大喜びです。すると、次から次へと大勢のミツバチが飛んで来てたっぷり蜜のついた花に笑顔で群がっていました。

おばあさんはそれを見て、

「困った時は助け合うのが大事ななあ。」

と、ミツバチに恩返しが出来たことを喜び、空を見上げて嬉しくなりました。

お・し・ま・い



1月の行事食は疲れた胃腸を元気にし食欲増進を目的とした薬膳料理です。



レストラン課

おせち料理について

正月に特別な料理を作って祝うことは、中国から伝わりました。一年のうちに一月一日、三月三日、五月五日、七月七日、九月九日というように、奇数である月と奇数の日を五日選び、五節句として定めたものです。おせち料理を正月料理の意味に使いますが、広くは五節句の料理でもあります。おせち料理には五穀豊穡を願い家族の安全と健康、子孫繁栄の祈りを込めて、縁起のよい海や山でとれるさまざまな食材を用います。

【普通食・軟菜食の献立】

- 1 日の出蒲鉾
- 2 伊達巻
- 3 数の子の西京漬け
- 4 芝海老の玉子包み揚げ
- 5 鰯の山椒焼
- 6 鶏ロール
- 7 鰻の押し寿司
- 8 昆布巻
- 9 洋風真丈
- 10 帆立貝の胡麻焼
- 11 華砧巻
- 12 子持ち椎茸
- 13 梅型人参の含め煮
- 14 松型大根の含め煮
- 15 信田巻
- 16 花菱根の酢漬け



- 17 金柑の甘露煮
- 18 黒豆
- 19 錦玉子
- 20 博多高野
- 21 栗の甘露煮
- 22 絹さや



薬膳食品と効能

<栗>疲労回復や便秘予防によいとされています。

<党参>キキョウ科のツルニンジンの根で強壮作用があり、食欲不振、疲労、手足の冷え性、息切れなどさまざまなものに効果があると考えられています。また、胃などの消化機能を正常に保つ機能もあるとされています。

<花椒>健胃整腸作用、消炎作用があり胃腸を刺激して代謝機能を高める作用があるとされています。

<山査子>バラ科の植物である山査子には、消化酵素であるアミラーゼ（炭水化物の消化酵素）やプロテアーゼ（たんぱく質の消化酵素）を成分として含んでいるため健胃、整腸、消化不良に効果があるといわれています。

※食品効能についての参考資料（薬用食品学改訂第5版/5訂日本食品成分表）

作業療法室より Vol. 3

作業療法課 栗野里江子

みなさんお疲れ様です。前々回よりしつこいくらい集団作業療法についてご紹介させていただきましたが、今回も集団作業療法についてお話させていただきます。集団作業療法は（うた会 レクリエーション 手工芸（創作）など）があります。その中でも今回は体操についてです。当院では主に高齢者や認知症の病棟で体操を行うことが多いです。眠そうにしていた方も、家に帰りたいたとソワソワしていた（帰宅要求）方も（帰宅要求の方が強すぎて体操なんか見向きもしてくれないこともあります）、もちろん笑顔で参加してくれている方も、ラジオ体操が流れると自然と手が動いてしまいます。ラジオ体操はみんなの体にしみこんでいるんですね。ラジオ体操が終了すると椅子に座って行える簡単な体操を行って体を十分にほぐした後、風船を打ち合ったり、簡単なゲームをしたりします。筋力の維持、バランス能力の向上などといった効果があります。

また今回は自宅でできる簡単な体操をご紹介しますと思います。ぜひみなさん試してみてください。

みなさんお疲れ様です。前々回よりしつこいくらい集団作業療法についてご紹介させていただきましたが、今回も集団作業療法についてお話させていただきます。集団作業療法は（うた会 レクリエーション 手工芸（創作）など）があります。

①上腕二頭筋、上腕三頭筋の筋力アップで、腕で体を支えやすくします。

二の腕を十分意識して右手は上に左手は下に押し合います。左右の手を入れ替えてゆっくと力をいれていきます。



②大殿筋、ハムストリングスの筋力アップで、歩きやすくなります。

仰向けで両膝を立て、腰を十分持ち上げます。お尻やモモの後ろを十分意識して10秒間あげます。10回もすれば十分です。



③大殿四頭筋、前脛骨筋の筋力アップで、転びにくくなります。

仰向けで足をまっすぐ伸ばします。膝の後ろを床に押し付けるように、かかとを突き出します。（アキレス腱を伸ばします）



太ももとスネの外側を意識してください。

事務部長就任のご挨拶

拝啓 寒冷の候、時下ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、私こと、このたびウエルフェア九州病院の事務部長として就任いたしました日渡良二と申します。今後は微力ながら新業務に精励いたす所存でございますので、なにとぞご指導ご鞭撻のほどお願い申し上げます。

まずは、略儀ながら書中をもって就任のご挨拶を申し上げます。



敬具

初詣

2012年が健やかな1年になるようにと、
デイケアあおぞらでは、指宿市の枚聞神社
まで初詣に出かけました。

レスティア病棟・みどり病棟は、豊玉姫
神社に出かけました。



生利節のサラダ



<生利節のサラダ>

【材料】(4人分)

生利節	80 g
きゅうり	80 g
インゲン	40 g
たまねぎ	120 g
パセリ	少量
にんにく	少量

【調味料】

サラダ油	大さじ 2
酢	大さじ 1 と 1/2
しょうゆ	大さじ 1
おろしりんご	少量
塩・こしょう	適量

※作り方

- ① 生利節は、斜めにスライスする。きゅうりは輪切りにスライスし塩もみして水気をきっておく。インゲンは筋をとり、0.5mm幅に斜めに切り、塩茹でしておく。たまねぎは、スライスし、水にさらしたら水気をきっておく。
- ② パセリは、みじん切りにし、ニンニクはすりおろす。
- ③ ①と②と調味料を混ぜ合わせる。

かつお節で若返り！

かつお節に多く含まれ、旨みのもととなるイノシン酸は、全身の細胞を活性化させる重要な栄養素なのです。イノシン酸は、細胞内でDNAをつなぐ物質(アデニン・グアニン)の原料となります。イノシン酸は、肝臓でつくることができますが、20歳を境にイノシン酸の合成能力は減退します。細胞の老化の始まりです。イノシン酸が不足すると、DNAがつくられず、新しい細胞が生まれなくなり、体はどんどん老化していってしまいます。イノシン酸を十分摂取することによって、細胞に原料を供給し、老化を食い止めることができるのです。



個人情報管理委員会は平成 17 年 4 月より個人情報保護法が施行された後、同年に準備期間を経て院内に委員会を発足し現在まで活動を続けています。昨今の急速な情報社会の進歩の中で、患者・利用者様に安心して医療・介護をうけていただくために、個人情報の適切な取り扱いと保護することを目的に活動をしています。具体的な活動として、

- 個人情報管理規定及び方針を定め、各種マニュアルや個人情報に関するQ&Aの作成・見直し、職員に周知徹底すること、またマニュアルや個人情報に関する様々な取り扱いについての対策・見直しなど、個人情報の取り扱いが適正に行われるよう取り組んでいます。
- 新人研修・院内研修会の開催（職員教育）
- 定期的な院内巡視（年に2回以上）
- 個人情報に関するアンケート調査（年に1回）、集計など
- 診療情報開示審査会の運営

当院個人情報管理委員会には委員会内に診療情報開示審査会を置いており、診療情報開示請求に対し審査会を開催しています。

審査会では、診療情報の開示についてその妥当性を検討し、個人情報の適切な取り扱いが出来るように努めています。このように様々な活動を通して患者・利用者様の個人情報の取り扱いが適切になされ、保護されるように日々の委員会活動を行っています。

◆個人情報の利用目的について

当法人では、患者様・利用者様の個人情報を別記の目的で利用させていただくことがございます。これら以外の目的で利用させていただく必要が生じた場合には、改めて患者様・利用者様から同意をいただくことにしております。

◆個人情報の開示・訂正・利用停止について

当法人では、患者様・利用者様の個人情報の開示・訂正・利用停止等につきましても「個人情報の保護に関する法律」の規定にしたがって進めております。

1. 右記に示す利用目的について同意しがたい事項がある場合には、その旨を担当窓口までお申し出ください。
2. お申し出がないものについては、同意いただけたものとして取り扱わせていただきます。
3. これらのお申し出は、後からいつでも撤回、変更等を行うことができます。
4. 当法人の担当窓口は、ウエルフェア九州病院内 医療福祉相談課です。

個人情報の利用目的

●法人内での利用

1. 患者様・利用者様に提供する医療サービス
2. 医療・介護保険事務
3. 入退院等の病棟管理
4. 会計・経理
5. 医療・介護事故等の報告
6. 当該患者様・利用者様への医療・福祉サービスの向上
7. 当法人内においておこなわれる医療・福祉実習への協力
8. 医療・福祉の質の向上を目的とした当法人内での症例研究
9. その他、患者様・利用者様に係る管理運営業務

●法人外への情報提供としての利用

1. 他の病院、診療所、助産院、薬局、訪問看護ステーション、介護サービス事業者等との連携
2. 他の医療機関等からの照会への回答
3. 患者・利用者様の診療・介護のため、外部の医師等の意見・助言を求める場合
4. 検体検査業務の委託その他の業務委託
5. ご家族等への病状説明
6. 診療・介護費請求のための事務
7. 審査支払機関への保険請求の提出
8. 審査支払機関または保険者からの照会への回答
9. 企業等から委託を受けて行う健康診断等における、企業等へのその結果の通知
10. 医師賠償責任保険等に係わる、医療に関する専門の団体や保険会社等への相談または届出等
11. その他、医療・介護・労災保険、及び公費負担医療に関する医療・介護保険事務に関する利用

●その他の利用

1. 医療・介護サービスや業務の維持・改善のための基礎資料
2. 外部監査機関への情報提供

意見箱コーナー

当院では院内8箇所に意見箱を設置し、患者様、ご家族からのご意見・ご要望に応えるべく取り組んでいます。寄せられたご意見・ご要望と、それらに対する回答を一部紹介いたします。

<意見1>

あまいものが欲しい。
あめ、さとうが欲しい

<回答>

糖分については、栄養バランスを考え、かたよった食事にならないように取り入れていますので、ご理解下さい。今後ご意見がありましたらお聞かせ下さい。

<意見2>

他人の洗たく物が非常に多い。

<回答>

不快な思いをさせて大変申し訳なく思います。

現在、洗濯物の名前を確認して各人のバケツに入れ、袋にいれる際に再度、名前の確認をするようにしています。にもかかわらず、他の物が混入していたことで、今後、スタッフ全員に周知徹底をはかり十分注意して混入を防ぐ様努めたいと思います。

<意見3>

診察室の椅子が不安定ですべりおちそうな気が致します。

<回答>

ご心配をお掛け致し申し訳ございません。

以前の椅子は本体が軽く、立ったり座ったりする時に不安定のため現在の椅子の選定の際は安定感を重視して選定致しましたが、万人に適してはいなかった様で、申し訳なく思っております。

ご迷惑をお掛け致しますが、別の椅子を所望の際は、お声をかけて頂きますと直ぐに対応致しますのでご了承の程よろしく願いいたします。

1月より水曜日の内科外来担当医が変更になりましたので紹介いたします。

福永研吾医師



略歴

始良町（現始良市）出身
鹿児島大学医学部卒

専門分野

循環器内科

診療にあたり日常心掛けておられる点は？

患者さんの立場にあった診療

患者様へのメッセージを一言・・・

頑張ります



お知らせ

■内科当番 3/20 (火)

2012年1月より外来診療担当が変更になりました

		月	火	水	木	金	土
午前	精神科	鮫島(拓)	鮫島(秀)	鮫島(秀)	宮内	鮫島(秀)	鮫島(秀)
		迫口	宮内	稲留	迫口	宮内	迫口
		下	稲留	下	肝付	下	稲留
	内科	児島	—	福永	—	児島	—
午後	精神科 (再診)	鮫島(秀)	稲留	鮫島(秀)	肝付	鮫島(秀)	休診
	内科	—	—	福永	—	—	

関連事業所



訪問看護ステーション まくらざき

・〒898-0089 鹿児島県枕崎市白沢北町191番地 TEL 0993-72-1508



高齢者グループホーム 福祿寿

・〒898-0022 鹿児島県枕崎市宮田町172番地1 TEL 0993-72-6608



社会復帰アパート ハイツ・ワンステップ

・〒898-0089 鹿児島県枕崎市白沢北町163番地



居宅介護支援事業所 うえるふえあ

・〒898-0089 鹿児島県枕崎市白沢北町191番地 TEL 0993-72-0055



共同住宅 はーもに家

・〒898-0022 鹿児島県枕崎市宮田町175番地 TEL 0993-72-6855



地域活動支援センター うえるふえあ

・〒898-0089 鹿児島県枕崎市白沢北町191番地 TEL 0993-72-9242

編集後記

新年が明けました。テレビでは、東北で仮設住宅に住む方々へ年賀状が配達される様子が映されていました。「おめでとう」の代わりに「がんばろう日本」や「絆」の言葉がありました。復興にはまだ時間がかかりそうですが、少しでも早く安息な日々が来る事を祈っております。

(寿)

発行人 鮫島秀弥 社会医療法人慈生会

〒898-0089 鹿児島県枕崎市白沢北町191番地

TEL (0993) 72-0055 FAX 72-1199

URL <http://www.welfare-kyusyu.or.jp/>

e-mail jiseikai@welfare-kyusyu.or.jp

ウエルフェアは

健康・幸福・福祉・繁栄を意味します。