

広報誌

## うえるふえあ

62号

2014.1.25

発行 社会医療法人慈生会広報委員会 鹿児島県枕崎市白沢北町 191 番地 TEL (0993) 72-0055

## 新年を迎えて

社会医療法人慈生会 ウェルフェア九州病院  
理事長・院長 鮫島秀弥

皆様、明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

社会医療法人慈生会は、昨年 10 月からウェルフェア九州病院内に認知症疾患医療センターを設置し活動を開始しました。これにより、今まで行っていた「こころの病気」の急性期応需体制、ストレスケアへの応需体制、慢性期リハビリテーション、退院促進・社会復帰や在宅支援などの地域生活支援体制に加えて、認知症疾患治療の地域連携の要となる体制が整いました。

今年（平成 26 年）は、診療報酬改定や精神保健福祉法の保護者制度の見直しなどがあり、情報提供を円滑に行っていきたいと思っています。さらに 10 月には病院機能評価認定病院の認定更新があります。認定更新はトップダウンでもボトムアップでも意味がありません。全員で参加して「みんなで認定をとった」と言えるように頑張っていきましょう。

国の健康政策の基本方針が「5 疾病 5 事業」となり、こころの病気についても保健所や地域振興局が主体となり精神疾患 WG（ワーキンググループ）、認知症疾患 WG が立ち上がっています。癌や脳卒中、心疾患などもあわせた「地域包括ケアシステム」への取り組みが始まっています。

私どもも、自分たちの専門分野である「こころの病気や悩み」への治療や支援・相談体制をとおして地域の皆様と地域社会の発展と幸福へ貢献していけるように頑張っていきたいと思ひます。何卒宜しくお願ひ申し上げます。

## 経営理念

- 患者様の健康回復に努め、もって患者様の生活安定と幸福に貢献すること
- 地域住民の健康維持管理に努め、もって地域社会の発展に貢献すること
- 職員の生活向上と幸福をはかること

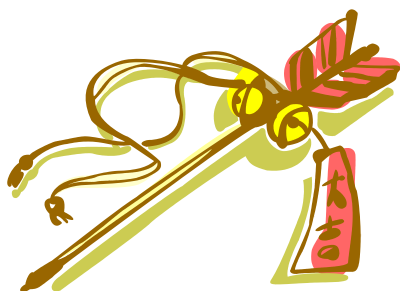
## 基本方針

- ◇ 患者様に満足してもらえる医療を提供します
- ◇ ストレス社会と高齢社会に対応した専門医療を提供します
- ◇ 地域医療に対応したプライマリケア機能を高めていきます
- ◇ 高い技能と優れた人格を併せもった人材を育成します

# イベント紹介

## 初詣

1月9日木曜日、デイケアあおぞらでは開聞神社に初詣へ出掛けました。曇り空で最高気温が10度以下という天候に心配もありましたが、現地では出発前に降っていた雨も止み、参加者メンバー揃って今年も1年無事過ごせる様にと祈願したり、おみくじを引いて今年の運をみてみたりと表情よく楽しく過ごすことが出来ました。9日ということもあり参拝者もほとんどおらず出店も少なく少しの滞在時間でしたが、参加者全員今年も無事開聞神社で参拝できたことで幸先良いスタートが切れそうです。



## ウエルフェア秋祭り開催

11月16日(土)に秋祭りが開催されました。開催するにあたり、天候や気温に多少の不安がありました。天候に恵まれて暖かい中で行うことが出来ました。

当日は出店があり、プログラムには別府保育園、枕崎保育園、学童クラブ、枕崎少年少女合唱団の催し物がありました。皆様のご協力により、多くの患者様に楽しんで頂くことが出来ました。

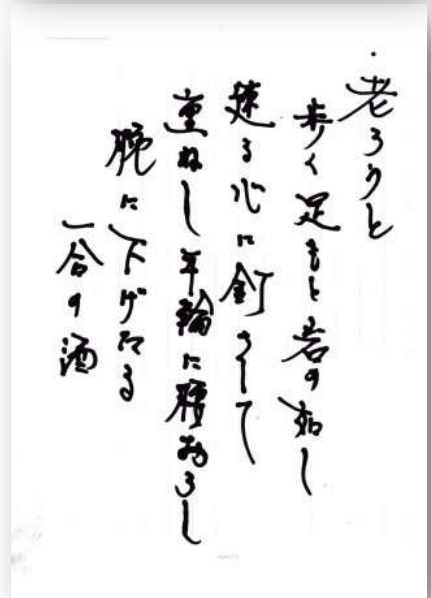
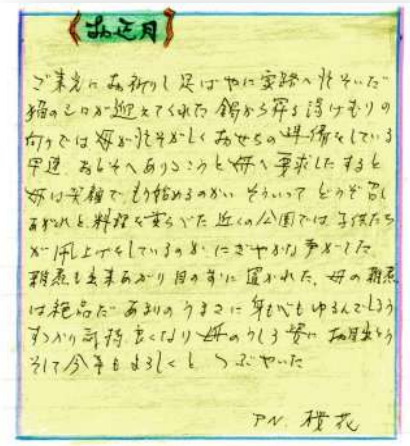


投 稿 作 品

お正月

ご来光にお祈りし足ばやに家路をいそいだ  
 猫のシロが迎えてくれた  
 鍋から昇る湯けむりの向こうでは、  
 母が忙しくおせちの準備をしている  
 早速、おとそへありつこうと母へ要求した  
 すると母は笑顔で、もう始めるかい  
 そういつてどうぞ召しあがれと料理を並べた  
 近くの公園では子供たちが凧上げをしているのか  
 にぎやかな声がした  
 雑煮も出来あがり目の前に置かれた  
 母の雑煮は絶品だ  
 あまりのうまさに身も心もゆるんでしまう  
 すっかり気持ち良くなり  
 母のうしろ姿にお目出とう  
 そして今年もよろしくとつぶやいた

PN 桜花



## 第23回すずらん会のご案内

第23回すずらん会（家族会）を下記のとおり開催することとなりました。ご多忙中のこととは思いますが、多くの方のご参加をお待ち申し上げます。

日 時：平成26年4月26日（土） 13:30～15:30  
 （13:00より受付を行ないます）

場 所：ウエルフェア九州病院会議室

内 容：【DVD 観賞】回復を高めるコミュニケーション～統合失調症を知る～  
 【座 談 会】DVD 観賞で学んだことや日頃の体験談、当院への要望等を皆で話し合う場です。

対象者：精神障害者を抱える入院患者様家族、外来患者様ご家族

※ 出欠につきましては、直接病院窓口で申し込みいただくか、お電話にてご連絡ください。ご不明な点がございましたら、スタッフへお気軽に声をかけてください。

お問い合わせ先

家族会実行委員会 Tel 0993-72-0055

# 行事食 (レストラン課)

月 1 回実施される行事食の紹介です



## 12月

12 月の行事食は体を温め胃腸を元気にする薬膳料理です。

### 【献立】

- ・肉料理 ローストチキン (フライドポテト・グラッセ・インゲン)
- ・サラダ キャベツ・胡瓜・トマト・スパサラ
- ・ライス パエリア風炊込み
- ・スープ クラムチャウダー
- ・デザート ショートケーキ

※食品効能 (参考資料・薬用食品学改訂第5版・心にやさしい和の薬膳・5訂日本食品成分表)

〈陳皮〉ウンシュウ蜜柑の成熟した果実で、精油成分があり、その香りのため食欲増進作用があるとされます。また健胃作用も食欲増進に寄与しています。その他に去痰や鎮静作用もあるとされています。

〈大蒜〉スタミナアップと殺菌効果、また動脈硬化予防にもよいとされています。

〈生姜〉健胃、食欲増進もあり、また発汗作用などがあるため新陳代謝を促進するとされています。

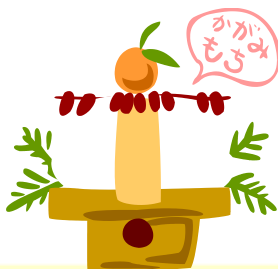
〈クコの実〉クコの実はナス科のクコ・ナカバクコの成熟果実で多くのビタミンやその他の成分が滋養強壮に作用するといわれています。また、肝臓の動きを正常にする作用があるともいわれています。

〈紅花〉体を温める作用があり冷え性によいとされ、また血液浄化作用もあるとされています。



## 1月

### おせち料理



# 第22回コスモス会報告

平成25年11月9日に第22回コスモス会を開催し、12名のご家族様に参加していただきました。今回は、講演ではなく、介護者の心のケアを題材にしたビデオを鑑賞しました。ビデオを鑑賞し、感じたのは介護の大変さを語る場の必要性でした。介護について語る機会は少ないのではないのでしょうか。今回参加していただきました家族の方々からは、「自分の思いを言いやすかった」「他の人の介護の悩みも聞いてよかった」との感想をいただきました。このような喜びの感想を多くいただき、私どもスタッフもとてもうれしく思います。

今後も、この家族会に、参加してくださる方が気兼ねなく自分の思いを語れる会になるよう、さまざまな講演を企画していきたいと考えております。会の内容についても、ご要望等ありましたら、スタッフまでお申し付けください。また、家族会を行うにあたり、ご家族様が参加しやすいような和やかな雰囲気のある会になるよう心がけています。また、参加された事がない家族の皆様もぜひ一度足をお運びください。職員一同お待ちしております。



## 回想の窓

## 心理室

テーマ：年越し準備・正月



Aさん：お正月は家族で集まって、おせちを食べるのが楽しみだった。

Bさん：正月は母方の実家に集まって、大人は焼酎、男の子は凧上げやらコマやらかるたをするもんだったよ。

スタッフ：女の子はどんなことをしてたんですか？

Cさん：女の子はやっぱりマリつき（マリをつくジェスチャーをしながら）。大きいのを買ってもらえるのが嬉しかったですね。

この回では、懐かしい子どもの頃の正月の楽しみを語ってくださり、とても賑やかな回となりました。毎回様々なテーマに沿って語り合っていたいただき、楽しく回想法を行なっています。



## 実習生(医療事務課)

あけましておめでとうございます。11月より医療事務の実習でお世話になっています、鹿児島キャリアデザイン専門学校医療福祉秘書科2年鮫島里奈です。わからないことも多くご迷惑をおかけしますが頑張りますのでどうぞご指導よろしくお願いたします。

ウエルフェア九州病院

診療実績 (2013.10~12)

3ヶ月平均

1日外来患者数 113.3人

1日入院患者数 184.6人

区 分		10月	11月	12月
外 来	患 者 延 数	2916	2814	2649
	新 規 患 者 数	29	21	37
	平 均 患 者 数	112.2	112.6	115.2
入 院	入 院 数	23	12	21
	退 院 数	30	16	28
	患 者 延 数	5914	5533	5532
	平 均 患 者 数	190.8	184.4	178.5
	平 均 在 院 日 数	223.2	395.2	225.8

# 編み物くらぶ

めぐみ病棟では8月より“編み物くらぶ”が始まりました。始まりのきっかけは一人の患者様からの声でした。あまり作業療法（活動）に参加されない方でしたが突然に「編み物がしたい!」と言われ、善は急げとすぐに活動を立ち上げ、開始しました。病棟で行う活動なので他の患者様も参加し、8名のグループになりました。開始当初は形にならなかったり、雑さが目立つ作品が多かったのですが次第に網目が整い、丁寧に編むことを意識し始めるときれいな作品に仕上がりました。そのことにより作品作りの楽しさを知り、次の作品にもやる気を持って臨まれる様子が見られていました。作品は次回の院内バザーにて販売予定です。



## ボランティアへのお誘い



当法人では、ボランティア活動をしてくださる方を募集しています。

### ◇ 活動内容

①患者様・利用者様の療養生活を豊かにする支援活動

- ✚ 話し相手
- ✚ 園芸（花壇等の花木を手入れする活動）
- ✚ 各種行事・イベントの手伝い、歌・舞踊などの披露
- ✚ 習字、生け花、手芸、お茶など特技を活かした教室の開催 など

②身辺雑事の補助活動

- ✚ 施設の美化活動（書棚の整理、花瓶の水かえ）など

③介護の補助活動

- ✚ 食事介助補助
- ✚ 移動補助
- ✚ 入浴介助補助
- ✚ 配膳の手伝い など

### ◇ 日程

月曜日 ～ 金曜日  
8時30分 ～ 17時までの間

### ◇ 活動場所

ウエルフェア九州病院  
（枕崎市白沢北町 191）  
地域活動支援センターうえるふえあ  
（枕崎市白沢北町 191）  
高齢者グループホーム福祿寿  
（枕崎市宮田町 172 - 1）

**申し込み・問い合わせ先**  
**ウエルフェア九州病院**  
**地域医療福祉連携課**  
**TEL0993 (72) 0055**

### 患者様の権利

- ◆あなたは、その生命・身体・人格を尊重されます。
- ◆あなたは、医療機関を選択し、セカンドオピニオンを取得すること、または転医することができます。
- ◆あなたは、医療を受けるにあたり、自分の状況を理解するために必要な情報を得ることができます。
- ◆あなたは、自らの自由な意思に基づいて診察・検査・治療等の医療行為を受け、選択し、または拒否することができます。
- ◆あなたの個人情報保護されます。

### 患者様の責務

- ◆私は、インフォームドコンセントに基づき自らの意思で医療行為を受け、病気の治療に専念します。
- ◆私は、医師や看護師等の療養上の指示に従い、共同して自らの治療に参加します。
- ◆私は、療養中は病院の規則に従い、病院や他の患者様に迷惑をかけません。
- ◆私は、医療費などの支払い請求を遅滞なく支払います。

## 医療福祉相談窓口

相談の窓口として、精神保健福祉士（医療福祉相談）が対応しています。経済面、年金、保険、加療中のご心配、また、要望や苦情などお気軽にご相談ください。相談内容についての秘密は厳守いたします。無料です。



受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～12:00  
日曜・祝日は除きます

相談を希望される方は、直接、当院地域医療福祉連携課窓口にお越しいただくか、病院職員にお申し出ください。電話での相談も受け付けております。

### ご意見箱

当院では意見箱を設置し、患者様、ご家族様からのご意見・ご要望にこころをこめて取り組んでいます。寄せられたご意見・ご要望と、それらに対する回答を一部紹介します。

**ご意見：**番号札にしてあり、感じが良い。

**回答：**とても有りがたくご意見を讀ませて頂きました。個人情報保護法が医療機関に適應され、当院も対応を色々検討しお名前ではなく、受付番号でお呼びすることと致しました。初めは、番号で呼ばれると冷たい対応、分かりづらい等のご意見もありましたが当院をご利用される皆様の情報の大切さを考え番号でお呼びすることを続けてまいりました。ご意見を頂き、今後も継続していこうと思いを新たにすることができました。今後もお気付きの点等ございましたらお知らせ下さいませ。

## お知らせ

■精神科当番 2/9(日)

### 認知症疾患医療センター

(ウエルフェア九州病院内)

受付時間：平日 9:00 ～ 17:00

TEL：0993 (72) 4747

- ① 専門医療相談
- ② 鑑別診断とそれに基づく初期対応
- ③ 合併症・周辺症状への急性期対応
- ④ かかりつけ医等への研修会の開催
- ⑤ 認知症疾患医療連携協議会の開催
- ⑥ 情報発信

#### 【編集後記】

あけましておめでとうございます。2014 年が始まり、お正月気分もすっかり抜けきり気持ちもう…“ソチオリンピック”に向かっています！2月7日～23日までの17日間、選手たちの熱き戦いの火ぶたが切って落とされようとしています。私の注目はやはりフィギュアスケート。ひやひや、ドキドキしながら見るのが楽しいですね♪



発行人 鮫島秀弥 社会医療法人慈生会

〒898-0089

鹿児島県枕崎市白沢北町 191 番地

TEL (0993) 72-0055 FAX 72-1199

URL <http://www.wkh.or.jp/>

E-mail [jiseikai@wkh.or.jp](mailto:jiseikai@wkh.or.jp)

ウエルフェアは

健康・幸福・福祉・繁栄を意味します。