

広報誌

うえるふえあ

67号

2015.4.25

発行 社会医療法人慈生会広報委員会 鹿児島県枕崎市白沢北町 191 番地 TEL (0993) 72-0055

2015年度社会医療法人慈生会経営方針発表会

毎年恒例の経営方針発表会を2月7日（土）に開催致しました。今回の経営方針発表会は例年より約1ヶ月早い開催であった為、今後5ヶ年の中期経営計画の発表となりました。内容については、まず全職員が法人の理念のもとに患者様を始め全てのステークホルダーに対して「welfare：健康・幸福・福祉・繁栄」と思い続け、①考える力②リーダーシップ③謙虚さ④自発性⑤専門知識のキーワードを基に行動し、活動する事で必ず達成できると信じ、さらに、Ⅰ．経営の視点 Ⅱ．顧客の視点 Ⅲ．組織内プロセスの視点 Ⅳ．教育と育成の視点 と大きく4つの視点から事業計画を立てカテゴリごとに詳細な説明が理事長よりありました。



また、2015年度基本方針は2月末に発表があり、下記の基本方針を掲げました。

2015年度 基本方針

1. 人事考課制度の導入と運用を確立する
2. 患者様・利用者様の満足度を高め、質の高い医療・福祉を提供する
3. 経営基盤の安定化と効率化を目指す
4. 将来に向けて職員の教育と育成を図る

上記の基本方針に沿って3月19日の運営会議に於いて各部門の所属長から2014年度の評価と達成度と2015年度の新たな部門目標が発表され、今後1年間の目標を共有する事と意思の統一を図りました。

経営理念

- 患者様の健康回復に努め、もって患者様の生活安定と幸福に貢献すること
- 地域住民の健康維持管理に努め、もって地域社会の発展に貢献すること
- 職員の生活向上と幸福をはかること

基本方針

- ◇ 患者様に満足してもらえる医療を提供します
- ◇ ストレス社会と高齢社会に対応した専門医療を提供します
- ◇ 地域医療に対応したプライマリーケア機能を高めていきます
- ◇ 高い技能と優れた人格を併せもった人材を育成します

第19回定期講演会

ウエルフェア九州病院主催の第19回定期講演会を2月7日(土)に開催致しました。今回は、東京医科大学精神医学分野准教授の市来真彦先生を東京からお招きして、『病気があっても元気で生きる! ~元気が出る21世紀の精神科病院を目指して~』と題してご講演頂きました。今回は当法人職員のみを対象に、グループワークを中心とした講演になりました。各自の健康度を健康のものさしという項目でチェックしたり、また、笑顔あふれる病院をつくるには、1)自分も相手もほめる。2)笑顔をつくる。3) Positive な考え方を身につける。4) 日頃から positive な言葉を使う。という4つの必要度を話して頂きました。多職種を交えた討議と、市来先生のユーモアあるご講義に参加者全員笑顔と元気を取り戻した時間となり、これからの業務に生かせる大変有意義なご講演となりました。



2015年度入社式

4月4日(土)に、慈生会入社式を行いました。今年は7名の新社会人が入社しました。



行事食 (レストラン課)

月 1 回実施される行事食の紹介です

※食品効能についての参考資料

・薬用食品学改訂第5版 ・5訂日本食品成分表

2月 節分



2月の行事食は健胃と動脈硬化予防によいとされる食品を用いた薬膳料理です。

- 一・寿司 (巻寿司・稲荷寿司)
- 一・小鉢 (大豆のサラダ)
- 一・焼物 (鰯の山椒焼・大根の千枚漬け・出し巻)
- 一・吸物 (百合根・白キクラゲ・菜の花)
- 一・和菓子 (小豆羊羹)

〈大豆〉「畑の肉」と呼ばれるように、タンパク質、ビタミンB群が豊富であり動脈硬化の予防や肥満のコントロール食品として最適とされている。

〈百合根〉利尿作用に優れ、効ストレス作用がり、精神の安定によいとされています。

〈白キクラゲ〉美肌によく、滋養強壮作用もあり、繊維が多いため便秘にもよいとされています。

3月の行事食は滋養強壯を目的とした薬膳料理です。

- 一・餡かけ茶碗蒸し
- 一・天麩羅
- 一・吸物 (アサリ・白キクラゲ・菜の花)
- 一・花ちらし寿司
- 一・苺のヨーグルトムース

〈銀杏〉銀杏は食用の他に中国では民間薬に用いられ「白果 (ピヤッカ)」とも呼ばれており、滋養強壯や去痰、頻尿の抑制などに効果があるとされています。ただし銀杏を生で食べたり、また食べ過ぎることは逆に体にとってよくないため注意が必要です。

〈クコの実〉クコの実はナス科のクコ・ナカバクコの成熟果実で多くのビタミンやその他の成分が滋養強壯に作用するといわれています。また、肝臓の働きを正常にする作用があるとされています。

3月 ひな祭り



4月の行事食は、冷え性と滋養強壯によいとされる薬膳を用いたお花見弁当です。

- 一・御飯物 (稲荷寿司・鰻の押し寿司の桜葉包・筍ご飯・豆御飯)

- 一・御料理
- 海老の黄身衣揚げ・空豆の衣揚げ
- さつまいもの衣揚げ
- 白身魚の山椒焼・出し巻玉子
- キビナゴの南蛮漬け・蒲鉾
- 茄子の木の芽田楽・桜大根
- ツワの佃煮
- 肉団子のデミグラス煮
- スパゲティ、アスパラ
- 一・汁物 (山菜そば)
- 一・水菓子 (桜羊羹)

4月 お花見弁当



作品紹介

今回は安田様に投稿していただきました。



ここは、ミミズの国です。

王子はもうすぐ妻をめとる年齢になりました。でも、どの娘もお気に召しません。

ある日大きな嵐が来て、中に花の園の姫様がいるチューリップをミミズの国まで吹き飛ばしてしまいました。

姫様は『ドスン』とミミズのまっ黒な穴に落ちました。

するとミミズの住人達は、ミミズの王子の所に姫を連れて行きました。

ミミズの王子は一目で姫を好きになりました。



ああ…なんてことでしょう。

「花の国に結婚する王子が待っている」と言っても、ミミズの王子は聞いてくれません。

数日後、姫様は思い切って外に出ました。

すると姫を追ってきていたミミズの兵隊たちは、太陽を浴び『ミ・水』と言ってひからびてしまいました。



花の国の王子の家来達は姫を見つけ、王子と姫は結婚しました。

何百という蛍の光の中、二人は結ばれました。

お花見に行きました



3/25 うみがめ病棟
4/2 テイクアあおぞら
4/7 めぐみ病棟
(知覧平和公園)

回想の窓 ♡心理室♡

うみがめ病棟では、高齢の方を対象に週に1回お集り頂き、楽しく話をしたり、昔のことを語り合ったりしています。その中で、昔から続く行事について語り合い、教えて頂くことがあります。今回は「節分」「ひな祭り」をテーマに、話題にあがった季節のできごとをご紹介します。

鬼の面が出てくると、「節分!!」,「鬼は外, 福は内!」と皆さんが豆をまく様子を身ぶり手ぶりで表現され、

Aさん:「節分には、大豆を炒って投げてたよ。じゃんけんで負けた人が鬼をするの」

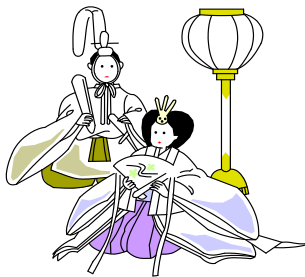
Bさん:「私はお面をつけて、子どもたちを驚かすと、『ぎゃー』って泣いて『お母さんごめん』って言っていたから面白かったよ」

Cさん:「私は親に投げてぶつけていた。普段はそんなことできないから、特別よ! (笑)」

節分



ひな祭り



Bさん:「ひな祭りは子どものためにしてたよね。子どもは思い出になるのよね。旦那にへそくりを出して買いに行かせたよ」

Dさん:「男親のほうが一生涯懸命に色々とするよね」

Eさん:「でも、片付けるのを早くしないと嫁に行き送れるの。だから私は行き送れたのよ」

Aさん:「ひな祭りにはバラ寿司を作るよね」

Fさん:「私はお母さんと姉さんと一緒に、ぼたもちも作ってたよ」

一同:「美味しそうでお腹がすくわね(笑)」

と、皆さんで盛り上がり、おてんばな表情を覗かせたり、冗談を言い合いながら、毎回その情景が思い浮かぶくらい生き生きと語って下さいます。これからも少しでもたくさんの皆様にこのような場を提供させていただけたらと思います。

医師紹介

さめしまひろと
鮫島寛人医師



【略歴】

金沢医科大学を卒業後、鹿児島へ戻り 2年間の鹿児島大学病院での臨床研修を修了し、今年からウエルフェア九州病院へ勤務することになりました。

【専門分野は?】

精神科の勉強中です。

【診療にあたり日常心掛けておられる点は?】

患者様の視点に立ち、話を聞くようにしています。

【患者様へのメッセージを一言…】

皆様と共に成長していきたいと思っておりますのでよろしくお願ひします。

ウエルフェア九州病院
診療実績

2015.1月~3月

月平均

1日外来患者数・・・110.2人

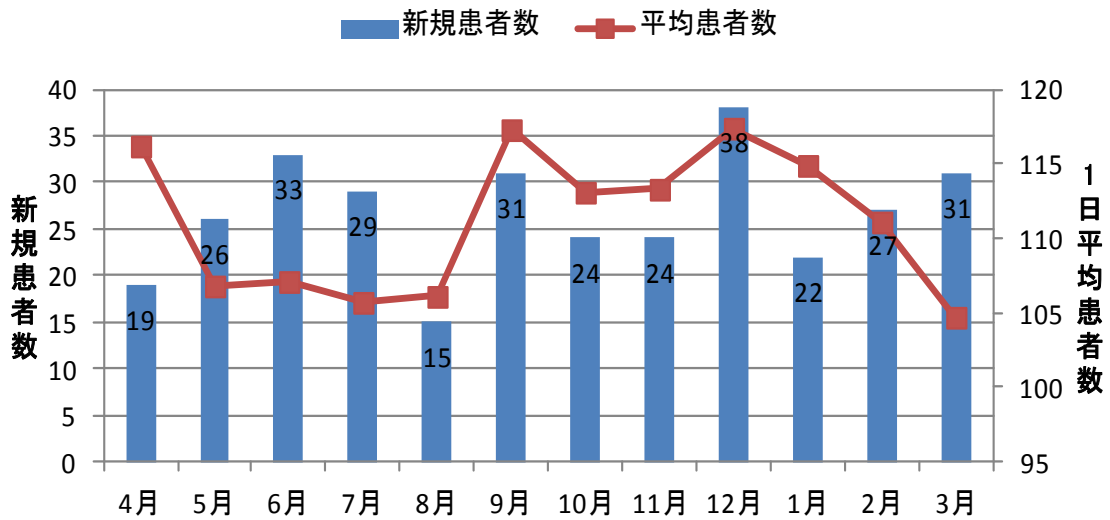
1日入院患者数・・・171.2人

区 分		1月	2月	3月
外 来	患者延数	2642	2555	2618
	新規患者数	22	27	31
	平均患者数	114.9	111.1	104.7
入 院	入院数	16	16	20
	退院数	19	19	20
	患者延数	5411	4796	5205
	平均患者数	174.5	171.3	167.9
	平均在院日数	309.2	274.1	260.3

2014年度外来・入院月別推移

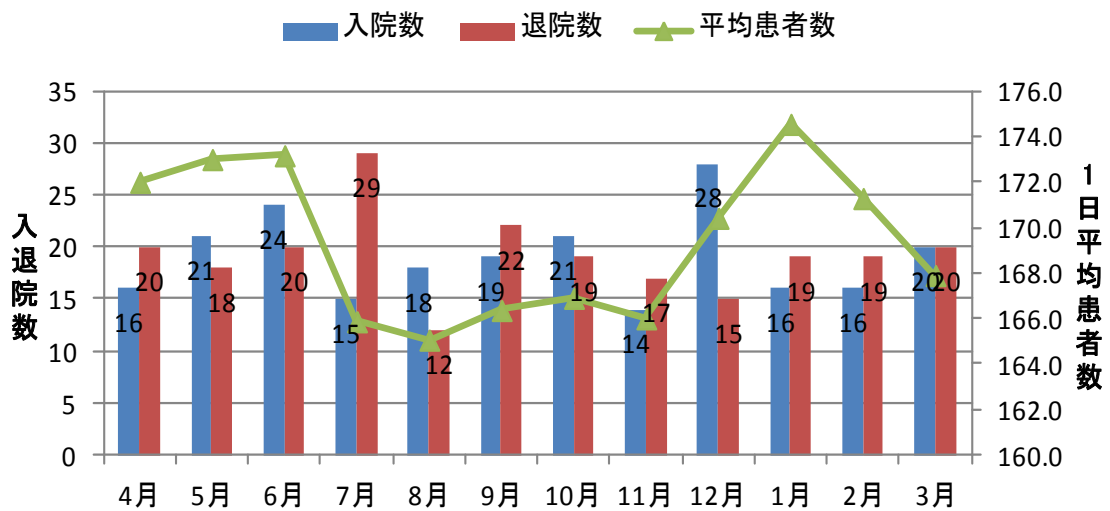
2014年度外来患者数

1日平均外来患者数111.1人



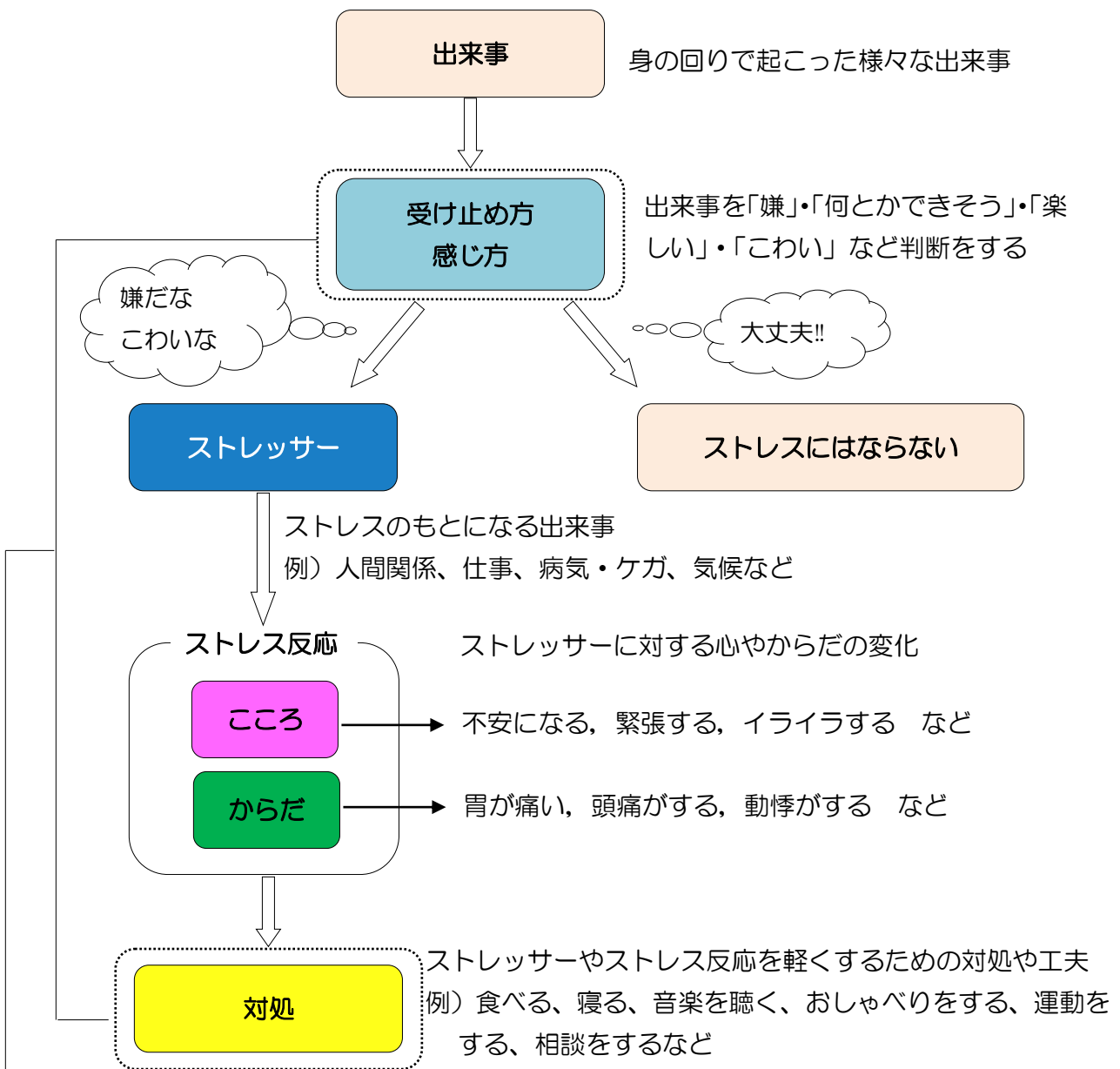
2014年度入院患者数

1日平均入院患者数169.4人



ストレスについて Vol. 2

前回、ストレスとは心と体に負担がかかった状態のことであること、ストレスがあることが悪いことではなく、ストレスと上手く付き合っていくことが大切であるとお話しました。そこで、ストレスと上手く付き合うために、ストレスがどのように起こるのかをお話したいと思います。



大きな出来事が全てストレスとはなるわけではなく、どう捉え、どう対処するかによって、ストレスのあらわれ方は変わってきます！

自分にとって良い対処方法・付き合い方を身に付けることが大切です。

では、次回はストレスの対処についてもう少し詳しく説明したいと思います。

第25回コスモス会のご案内

第25回コスモス会（家族会）の開催が、下記の通り決定しましたのでお知らせ致します。

今回は、家庭における介護のポイントについて、当院スタッフより講演をさせていただきます。実演を通して、オムツの選び方や使い方を今一度確認していただく予定です。

ご多忙とは存じますが、お時間のある方は是非お越しください。皆様のご参加をお待ちしております。



記

日時： 平成27年5月23日（土） 13:30~15:30
(13:00より受付を行います)

場所： ウェルフェア九州病院 2階 会議室

内容： 【家庭における介護のポイント】

ウェルフェア九州病院の介護福祉士・作業療法士による講演

【座談会】

日頃の出来事や悩みをみんなで語り合い、学びあい、共に笑いあう場です。



参加をご希望される方は、直接スタッフにお申し込みいただくか、電話にてご連絡をください。

（申し込み用紙は外来待合室および受付に用意しております）また、当日交通の便がない方は送迎も致しますので、事前にご相談下さい。

ご不明な点がございましたら、スタッフへお気軽に声をおかけ下さい。



お問い合わせ先

社会医療法人慈生会 家族会実行委員会
認知症疾患医療センター

電話番号 0993 (72) 0055

担当 中村・上野・大茂

認知症疾患医療センター

（ウェルフェア九州病院内）

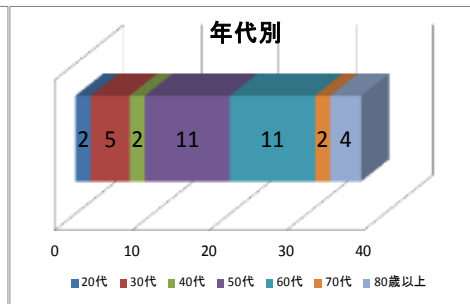
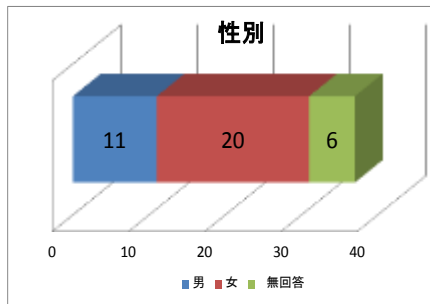
受付時間：平日9:00～17:00

TEL：0993 (72) 4747

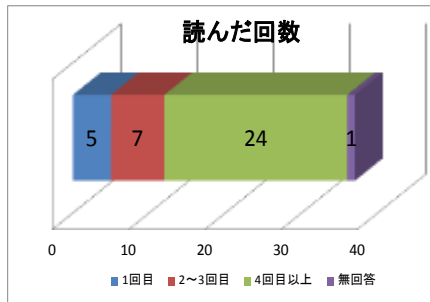
- ① 専門医療相談
- ② 鑑別診断とそれに基づく初期対応
- ③ 合併症・周辺症状への急性期対応
- ④ かかりつけ医等への研修会の開催
- ⑤ 認知症疾患医療連携協議会の開催
- ⑥ 情報発信

広報誌「うえるふえあ」についてのアンケート結果

うえるふえあ 66号において、実施したアンケートの結果をご報告いたします。

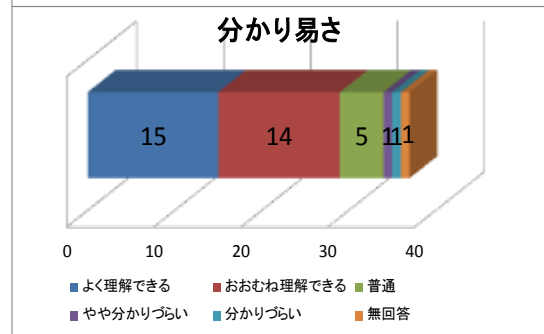
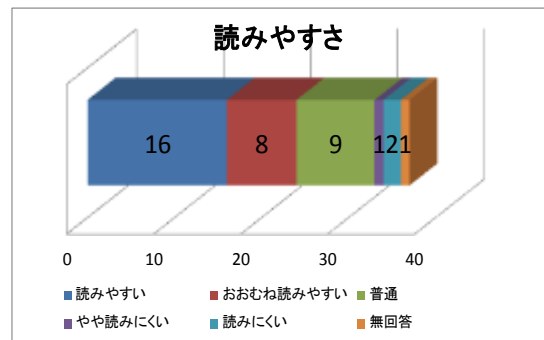
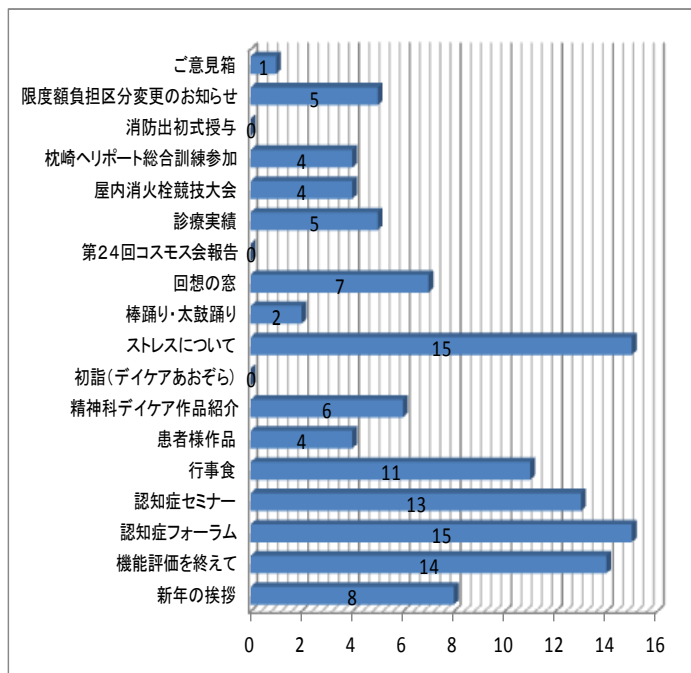


性別では女性の方が20人と男性の倍でした。年代別では50代、60代の方が半数以上を占め、80歳以上の方も4名という結果でした。



広報誌「うえるふえあ」をこれまで何回読んだかの問いには4回以上の方が24名と広報委員会としてはうれしい結果でした。

読みやすさ、わかり易さでは半数以上の方が高評価でありましたが、少数ながら悪いという意見がありました。内容や構成等を今後検討する必要があると思われます。



興味をもたれた記事内容は、認知症フォーラム・ストレスについて・認知症セミナー・機能評価・行事食が多い結果となり、病気に関する情報やイベント等へ興味を持たれているようでした。

その他自由意見

- ・記事の文章が内部レポートであり内部に向けての内容、外部へ向けてを意識しては
- ・利用者の活動されている様子などが写っていればと思いました
- ・母とのコミュニケーションが作品等目に見えて良かった
- ・裏がキツキツに見える。何が一番伝えたい事なのか分かる紙面になるといいです

このたび、アンケートにご協力くださった皆様ありがとうございました。大変貴重なご意見・ご感想をいただき心より感謝申し上げます。いただきましたアンケートをもとに、皆様のお役に立てる情報発信ができるよう、よりよい誌面作りに努めてまいりますので、今後ともよろしくお願い致します。(広報委員会)

地域医療福祉連携課からのお知らせ

1. 障害者手帳のカバーが統一されます

これまでの障害者手帳は、身体障害者・知的障害者・精神障害者ごとに、サイズやカバーの色が異なっていましたが、平成 27 年 4 月以降の申請受付分から、3 障害の手帳カバーを統一します。

◇統一の内容

サイズと色は、これまでの身体障害者手帳と同じになります。

サイズ：縦 112 ミリ、横 77 ミリ（折りたたみ時）

色：緑

表記：「障害者手帳鹿児島県」と表記されます。

◇手帳外観（右図）

◇新手帳への切り替え

平成 27 年 4 月 1 日以降の新規交付、更新、再交付の各申請の際に新たな手帳に変わります。現在お持ちの障害者手帳は、そのまま使用できますが、カバーの変更をご希望の場合は、お住まいの市町村の障害福祉担当課へお申し出ください。



2. 鹿児島交道路線バス等の精神障害者割引制度について

現在、運行する路線バス等について、平成 27 年 4 月 1 日から精神障害者割引が始まります。

◇割引内容

- ・ 1 級本人及び介護人 1 名の場合

普通旅客運賃 5 割引

定期旅客運賃 3 割引

- ・ 2 級本人のみの場合

普通旅客運賃 5 割引

※運賃支払い時に精神障害者保健福祉手帳を提示していただきます。

◇対象路線

路線バス及び空港連絡バス

※鹿児島～福岡・熊本線都市間高速バスは対象外

ご不明な点は地域医療福祉連携課までお問い合わせください。



医療福祉相談窓口

相談の窓口として、精神保健福祉士（医療福祉相談）が対応しています。経済面、年金、保険、加療中のご心配、また、要望や苦情などお気軽にご相談ください。相談内容についての秘密は厳守いたします。無料です。

受付時間 月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00（日曜・祝日は除きます）

相談を希望される方は、直接、当院地域医療福祉連携課窓口にお越しいただくか、病院職員にお申し出ください。電話での相談も受け付けております。

画像診断機器のご紹介

当施設では
最新型 16スライスCT装置を導入しています。

—— 全ての人の笑顔のために ——



当施設のマルチスライスCTは1回転すると16枚の断面像を同時に収集することが可能です。
また頭部検査では2～3分、腹部検査でも3分程度で検査は終了します。検査時間を短縮し、検査を受けられる方の負担を軽減しております。
安全性に充分考慮したCT装置です。

マルチスライスCT装置の特長

- 16断面を一度に撮影し、従来より格段に検査時間が短くなりました。
- 最新技術でX線被曝を抑え、患者さんに優しい撮影が行えます。
- 病気の早期発見、予防に有効な検査です。

■ 認知症診断 ■

アルツハイマー病では、脳全体の委縮があり、特に側頭葉内側にある記憶をつかさどる海馬(かいば)の委縮が顕著だと言われております。
当院では、頭部の冠状断像を使って、海馬(図の黄色○の部分)の委縮の程度を診断しております。

健常者



アルツハイマー病



海馬が委縮すると周りのすきま(黒い部分)が広がります。

慈生会倫理委員会承認第85号

社会医療法人慈生会 ウェルフェア九州病院

患者様の権利

- ◆あなたは、その生命・身体・人格を尊重されます。
- ◆あなたは、医療機関を選択し、セカンドオピニオンを取得すること、または転医することができます。
- ◆あなたは、医療を受けるにあたり、自分の状況を理解するために必要な情報を得ることができます。
- ◆あなたは、自らの自由な意思に基づいて診察・検査・治療等の医療行為を受け、選択し、または拒否することができます。
- ◆あなたの個人情報保護されます。

患者様の責務

- ◆私は、インフォームドコンセントに基づき自らの意思で医療行為を受け、病気の治療に専念します。
- ◆私は、医師や看護師等の療養上の指示に従い、共同して自らの治療に参加します。
- ◆私は、療養中は病院の規則に従い、病院や他の患者様に迷惑をかけません。
- ◆私は、医療費などの支払い請求を遅滞なく支払います。



ご意見箱

当院では意見箱を設置し、患者様、ご家族様からのご意見・ご要望に出来るべく取り組んでいます。寄せられたご意見・ご要望と、それらに対する回答を一部紹介します。

■毎月患者さんは30日分の処方を受けた方なら大体の来院の日はわかっていると思うので病院に来て先生のお休みの張り紙をあまりうまく見ていない方も多いのではないかと思います。遠方から時間をさいて来院している人もいると思うので休診の場合来院数日前にはその担当医師の患者さんにも連絡してもらってもよいのではないかと？

⇒貴重なご意見ありがとうございます。担当医師の不在日のお知らせについては当院受付カウンターやホームページに掲載させて頂いております。またフロア担当を配置し次回診察日の変更等声かけを積極的に行ってまいりますので、ご不明な点がございましたらご遠慮なくお問い合わせください。

診療科		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	再診	鮫島(拓) 深川 濱田	完全 予約制	鮫島(秀) 鮫島(三) 濱田	完全 予約制	鮫島(三) 稲留	完全 予約制	宮内 迫口	完全 予約制	鮫島(拓) 宮内 深川	完全 予約制	鮫島(秀) 迫口 稲留	
	初診	予約制		予約制		予約制		予約制		予約制			
内科		児島				児島				児島			

鮫島(秀): 鮫島秀弥、鮫島(拓): 鮫島拓人、鮫島(三): 鮫島三恵子

※新患・初診は「予約制」です。受診される際は事前にお問い合わせください。
連絡先：TEL 0993-72-0055（地域医療福祉連携課）

お知らせ

- 精神科当番 5/6(水) 7/12(日)
- 内科当番 4/26(日) 5/17(日)

【編集後記】

きれいだった桜の花もいつの間にか葉桜になり、気づけば4月も終わろうとしています。
法人では年度初めに経営方針発表があり、職員一丸となって患者様・利用者様のため、地域のため頑張っていますので、今後ともよろしくお願い致します。



発行人 鮫島秀弥 社会医療法人慈生会
〒898-0089
鹿児島県枕崎市白沢北町191番地
TEL (0993) 72-0055 FAX 72-1199
URL <http://www.wkh.or.jp/>
E-mail jiseikai@wkh.or.jp
ウエルフェアは
健康・幸福・福祉・繁栄を意味します。