

広報誌

うえるふえあ

68号

2015.7.25

発行 社会医療法人慈生会広報委員会 鹿児島県枕崎市白沢北町191番地 TEL (0993) 72-0055

第12回慈生会学会が開催されました

6月25日(木)に第12回慈生会学会が開催されました。慈生会学会は、職員の日々の業務の中から、努力研究してきた成果を発表し合う場です。今回は全部で6題の発表があり、他部門での業務内容や業務での工夫等がわかり、今後の業務の参考になったかと思えます。また、会場からの質疑も活発に行われ、大変有意義な学会でした。

①麻疹のアウトブレイク発生における当院の感染対策と今後の展望

院内感染防止対策委員会 後藤義規

②医療事務課の接遇向上への取り組み

医療事務課 鮫島里奈

③マルチスライスCTの有効例～MPRと3Dの活用～

放射線課 前床寿隆

④心理教育を通して幻聴と距離をとりはじめた統合失調症の症例について

臨床心理室 篠原大悟

⑤多職種による高齢患者の在宅への退院支援～クリニカルパスを通して～

レスティア病棟 白窪逸子

⑥気分障害に対する心理教育の実践～OTとしての環境調整～

作業療法課 高瀬恵子



経営理念

- 患者様の健康回復に努め、もって患者様の生活安定と幸福に貢献すること
- 地域住民の健康維持管理に努め、もって地域社会の発展に貢献すること
- 職員の生活向上と幸福をはかること

基本方針

- ◇ 患者様に満足してもらえる医療を提供します
- ◇ ストレス社会と高齢社会に対応した専門医療を提供します
- ◇ 地域医療に対応したプライマリーケア機能を高めていきます
- ◇ 高い技能と優れた人格を併せもった人材を育成します

認知症サポーター養成講座が開催されました

7月9日(木)ウエルフェア九州病院にて第1回認知症サポーター養成講座が開催されました。

認知症サポーターとは

- 認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を見守る人。
- 認知症の人や家族も安心して生活できるように支援する。
- 一言で表現するならば、認知症を理解した、認知症の人への「応援者」

講座を受講された方には、オレンジリングが配布されました。

オレンジリング



オレンジリングは認知症サポーターの証です。「認知症の人を応援します」という意志を示す「目印」です。

町の中で「この人は認知症かな?」と思って声をかけるときもオレンジリングを身につけていることで、周囲の人にも「あの人は認知症のお手伝いをしているんだ」と一目でわかります。

認知症サポーターはなにか特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る支援者として、自分の出来る範囲で活動します。地域で、認知症の人が困っていたら「何かお手伝いをする事ができますか?」と一声かけてください。

あなたも認知症サポーターになって、認知症の方が安心して地域で暮らせるよう応援しましょう。

認知症疾患医療センター

(ウエルフェア九州病院内)

受付時間：平日 9:00 ~ 17:00

TEL：0993 (72) 4747

- ① 専門医療相談
- ② 鑑別診断とそれに基づく初期対応
- ③ 合併症・周辺症状への急性期対応
- ④ かかりつけ医等への研修会の開催
- ⑤ 認知症疾患医療連携協議会の開催
- ⑥ 情報発信

行事食 (レストラン課)

月 1 回実施される行事食の紹介です

5月節句すし膳



剥き物作品

- ・錦鯉⇒大根
- ・兜⇒南瓜・人参・さつま芋・干瓢
- ・菖蒲⇒大根

宮田 作

3・小鉢
筍の土佐煮

2・焼物
ブリの山椒焼
山菜の白和え
花蓮根

1・寿司
にぎり寿司
サラダ巻

5・デザート
杏仁プリン
紅ナツメを添えて

4・吸物
若竹汁

6月ステーキランチ



3・サラダ
盛合せサラダ

5・デザート
コーヒーゼリー
生クリームを添えて

1・メインデッシュ
牛ヒレステーキ

4・ライス

2・スープ
中華風コーンスープ

バザーを開催しました

5月14日にバザーを開催しました。この日のためにメンバーで協力しながら看板作製をはじめ、商品のラッピングや飾りつけ作業など準備をしてきました。エコクラフトやレース、布製品やマスコットなどお客様に声をかけながら元気よく販売することが出来ました。また今年も喫茶コーナーを設け、メンバーが作ったコーヒーやジュース、ケーキやクッキーを食べてのんびり過ごして頂くことが出来ました。さっそく来年のバザーに向けて作品作りを始めています！ポスターを見かけた際にはお越しいただければ嬉しいです。



回想法は、うみがめ病棟の患者様を対象に週に1回集まって、楽しく話をしたり昔のことを語り合ったりするグループ活動です。今回は「昔の遊び」をテーマに話題にあがったことをご紹介します。

スタッフ：みなさんが子どもの頃にはどんな遊びをされて
いましたか？

Aさん：手玉をしてたよ。自分達で作って遊んでたよ！

Bさん：そうそう、中には大豆とか麦とかを入れてたよ。
大豆は貴重だったから、手玉に入れると親に怒られ
たよ（笑）

Aさん：私は海にある綺麗な砂を入れてたよ。片手で手玉
をするもんだったよ～

Cさん：私の母が人の着物を縫ってあげていて、着物の端
切れがいっぱいあったから、それをもらって手玉
にしてたよ。

Dさん：私は花毬をして良く遊んだの。お正月に買ってもらえて、すっごく嬉しかったよ
～。あんたがったどっこさを歌いながらしてたよね。



子どもの頃の話をする皆さんは表情もイキイキしており、ご家族との思い出も聞かれ、とっても賑やかな回となりました。このように昔の話やそのときの気持ちを思い出して語っていただき、メンバーの皆さんに楽しんでいただきたいと思います。

ストレスについて Vol 3

前回、すべてがストレスとはなるわけではなく、どう捉え、どう対処するかによって、ストレスのあらわれ方は変わってくるということについてご説明させていただきました。そこで、今回はストレスへの対処についてお話ししたいと思います。

《ストレス対処の色々》

積極的な問題解決

これからどうするかを考える、解決するように色々やってみる、やるべきことを考える

放棄・あきらめ

しょうがないと納得する、考えないようにする

気晴らし・休養

旅行に行く、運動をする、趣味に没頭する、ぐっすり寝る、ゆっくりお風呂に入る

相談

友だちや同僚に話す、上司に相談する、家族に協力を求める、専門家に意見を聞く

見方を変える

自分にとって良い経験になるとプラスに考える、問題の良い面を考える

いかがでしょうか？普段自分がとっているストレス対処方法があった人もいるかもしれません。自分も知らないうちに対処方法を使っているんです！

ストレス対処法はこれが一番いいとかストレスにきくというものではありません
自分に合ったストレス方法を身につけていることが大事なポイントです

そこで、ストレス対処の気晴らしや休養に繋がる簡単な腹式呼吸をご紹介します。

- ①姿勢を整える
- ②お腹に手を置く
- ③静かに目を閉じる
- ④吸っている息を全て口から吐き出す
- ⑤「1, 2, 3」で鼻から息を吸いながらお腹を膨らませる
- ⑥「4」で一旦止める
- ⑦「5, …9, 10」で口から息を吐き出しながらお腹をへこませる
- ⑧自分のペースで3分程繰り返す



鼻から息を吸いながらお腹を膨らませる

口から息を吐き出しながらお腹をへこませる

3回にわたりストレスについてお話してきましたが、いかがでしたでしょうか？

ストレスと上手く付き合っていくために、どんなことがストレスをなるのかを知り、自分にとって良いストレス対処方法を身につけましょう。大変な時には周りの人の力を借りたり専門家にご相談ください。

ウエルフェア九州病院
診療実績

2015.4月～6月

月平均

1日外来患者数・・・109人

1日入院患者数・・・169人

区 分		4月	5月	6月
外 来	患 者 延 数	2738	2652	2858
	新 規 患 者 数	22	23	24
	平 均 患 者 数	105.3	110.5	109.9
入 院	入 院 数	17	17	10
	退 院 数	16	18	8
	患 者 延 数	5060	5279	5061
	平 均 患 者 数	168.8	170.2	168.7
	平 均 在 院 日 数	306.7	301.7	562.3

寄付型自動販売機の設置



(協力：サントリー
ピバレッジサービス株式会社)

6月より、外来待合室に寄付型自動販売機を設置しました。

自動販売機の売り上げの一部が、事件・事故等の犯罪被害者及びそのご家族又はご遺族を支援されている『公益社団法人 かがしま犯罪被害者支援センター』へ寄付される仕組みになっております。当院へ来られた際には、是非1本のご協力をよろしくお願いいたします！

公益社団法人 かがしま犯罪被害者支援センターとは、事件・事故等の犯罪被害者及びそのご家族又はご遺族に対して、精神的支援その他各種支援活動を行うとともに、社会全体の犯罪被害者支援意識の高揚を図り、もって犯罪被害者等の被害の回復及び軽減に資することを目的として、2005年3月に設立された県内唯一の民間被害者支援団体です。2007年7月には、県公安委員会から『犯罪被害者等早期援助団体』として指定を受け、犯罪被害者等のニーズに沿ったきめ細かな途切れのない支援活動を実施されております。

医療福祉相談窓口

相談の窓口として、精神保健福祉士（医療福祉相談）が対応しています。経済面、年金、保険、加療中のご心配、また、要望や苦情などお気軽にご相談ください。相談内容についての秘密は厳守いたします。無料です。

受付時間 月～金 9：00～17：00 土 9：00～12：00（日曜・祝日は除きます）

相談を希望される方は、直接、当院地域医療福祉連携課窓口にお越しいただくか、病院職員にお申し出ください。電話での相談も受け付けております。

安全運転管理者選任事業所における交通安全運転講習について

鹿児島県警枕崎警察署の坂口様をお招きして、7月13日（月）に交通安全運転講習を当院にて開催しました。当法人も安全運転管理者選任事業所として、長年活動して参りましたが、事業所単独での講習会は初めてとなりました。講習の内容は交差点での出会い頭の事故（右折車との事故、バイクや自転車の巻き込み等）を含めたいろいろな事案をDVDで受講し、交通事故の恐ろしさを改めて感じる事でした。また、最後に鹿児島県や枕崎警察署管内の件数等を紹介され、今後の安全運転に繋がる有意義な講習会となりました。



当院のデイケアをどうぞご利用ください。

私たちと一緒に過ごしてみませんか

当院のデイケアについてご存知でしょうか？

どなたでも利用できます（＾＾）

◆**デイケア**・・・

午前9：45～午後3：45までの6時間

お昼ごはんが出ます△

◆**デイナイトケア**・・・

午前9：45～午後7：45までの10時間

お昼ごはんとお晩ごはんが出ます△

※時間が長い方は午前・午後のいずれか半日もあります！

◆**初めての方は一年間は**

月～土曜日まで利用できます！

●**回数希望に応じて選べます。**

☆**お問い合わせは**

ウエルフェア九州病院内 精神科デイケア

あおぞら及びいその苑まで

※わからない場合は外来受付や病棟に聞いてください。

電話 0993-72-0055（ウエルフェア九州病院）

患者様の権利

- ◆あなたは、その生命・身体・人格を尊重されます。
- ◆あなたは、医療機関を選択し、セカンドオピニオンを取得すること、または転医することができます。
- ◆あなたは、医療を受けるにあたり、自分の状況を理解するために必要な情報を得ることができます。
- ◆あなたは、自らの自由な意思に基づいて診察・検査・治療等の医療行為を受け、選択し、または拒否することができます。
- ◆あなたの個人情報保護されます。

患者様の責務

- ◆私は、インフォームドコンセントに基づき自らの意思で医療行為を受け、病気の治療に専念します。
- ◆私は、医師や看護師等の療養上の指示に従い、共同して自らの治療に参加します。
- ◆私は、療養中は病院の規則に従い、病院や他の患者様に迷惑をかけません。
- ◆私は、医療費などの支払い請求を遅滞なく支払います。



ご意見箱

当院では意見箱を設置し、患者様、ご家族様からのご意見・ご要望に出来るべく取り組んでいます。寄せられたご意見・ご要望と、それらに対する回答を一部紹介します。

■予約制にはできませんか。待つ時間が長すぎます。

⇒お待たせして大変申し訳ございませんでした。日によっては待ち時間のばらつきがあるよう改善策を講じていくと同時にフロアスタッフの声かけを徹底していきます。ご不明な点やご意見がございましたらご遠慮なくお申し付けください。

診療科		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	再診	鮫島(拓) 深川 濱田	完全 予約制	鮫島(秀) 鮫島(三) 濱田	完全 予約制	鮫島(三) 稲留	完全 予約制	宮内 迫口	完全 予約制	鮫島(拓) 宮内 深川	完全 予約制	鮫島(秀) 迫口 稲留	
	初診	予約制		予約制		予約制		予約制		予約制		予約制	
内科		児島				児島				児島			

鮫島(秀): 鮫島秀弥、鮫島(拓): 鮫島拓人、鮫島(三): 鮫島三恵子

※新患・初診は「予約制」です。受診される際は事前にお問い合わせください。

連絡先: TEL 0993-72-0055 (地域医療福祉連携課)



- 精神科当番 9/13(日) 10/25(日)
- 内科当番 8/2(日) 8/16(日)

8/15(土)は
休診とさせて
いただきます

【編集後記】 今年の梅雨は6/2から7/16までほぼ毎日雨で、枕崎では1682ミリの雨が降りました。平年の550ミリと比べると実に3倍の量でしたが、幸いにも大きな被害はありませんでした。これから暑い夏がやってきます。皆様には熱中症などお体に気を付けて、お過ごしください。(前床)



発行人 鮫島秀弥 社会医療法人慈生会
〒898-0089
鹿児島県枕崎市白沢北町191番地
TEL (0993) 72-0055 FAX 72-1199
URL <http://www.wkh.or.jp/>
E-mail jiseikai@wkh.or.jp
ウエルフェアは
健康・幸福・福祉・繁栄を意味します。