

広報誌

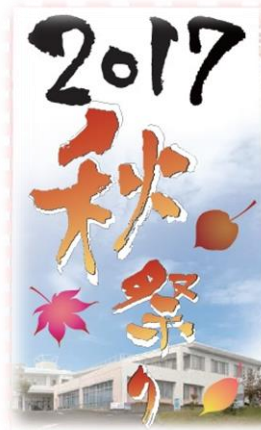
# うえるふえあ

77号

2017.10.25

発行 社会医療法人慈生会広報委員会 鹿児島県枕崎市白沢北町 191 番地 TEL (0993) 72-0055

## 2017 秋祭りを開催しました



絵は当院ご利用者の作品です

10月28日(土)に秋祭りを開催しました。当日は食べ物や飲み物、ヨーヨーつりなど様々な出店がありました。プログラムでは、火の神太鼓、海の風こども園、別府児童クラブ、棒踊り、太鼓踊りの催し物がありました。

最後にみなさんと一緒に枕崎音頭、鹿児島おはら節も踊りました。今年は天候の影響で屋内での開催となりましたが、皆様のご協力により多くの患者様に楽しんで頂くことが出来ました。



### 経営理念

- 患者様の健康回復に努め、もって患者様の生活安定と幸福に貢献すること
- 地域住民の健康維持管理に努め、もって地域社会の発展に貢献すること
- 職員の生活向上と幸福をはかること

### 基本方針

- ◇ 患者様に満足してもらえる医療を提供します
- ◇ ストレス社会と高齢社会に対応した専門医療を提供します
- ◇ 地域医療に対応したプライマリーケア機能を高めていきます
- ◇ 高い技能と優れた人格を併せもった人材を育成します

## 病棟行事敬老会

うみがめ病棟の 9 月行事は、敬老会にちなんで「敬老運動会」を行ないました。紅白チームに分かれての対抗戦で皆さん張り切ってプレーされ、遠慮気味に打ち返す方や風船を遠くへ打ち返してストレス発散される方もおり、それぞれ楽しまれていました。

勝利チームには賞状が手渡され、「これからも健康で長生きを…」との職員の言葉に笑顔も見られていました。



## 家族会すずらん会（報告）

第 30 回すずらん会を 9 月 30 日（土）に開催しました。今回は「精神障害について」をテーマにして鮫島稔弥院長による講演を行いました。ご家族や当事者の方を含めて多数の参加があり、「障害についてのお話が勉強になりました。本人だけでなく家族も一緒に寄り添っていくことが大事だと思いました」との感想をいただきました。

今後ともご本人、ご家族からの意見や思いを受容し、引き続き病院全体で家族会活動に取り組んでいきたいと思えます。

## 家族会コスモス会（案内）

朝、夕が大分涼しくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、第 30 回コスモス会（家族会）を下記のとおり開催いたします。ご多忙とは存じますが、お時間のある方は是非お越し下さい。

日時：平成 29 年 11 月 18 日（土） 13：30 ～ 15：30（13：00 より受付）

場所：ウエルフェア九州病院 2 階 会議室

内容：【講演】「高齢者の食事、嚥下について」株式会社クリニコ 江藤文美 様

【座談会】講演を聞いて思った事や、日頃の介護で困っている事、感じている事などを皆様とお話ししていただく場です。

お問い合わせ 社会医療法人慈生会家族会実行委員会 Tel 0993（72）0055



## 行事食 (レストラン課)

7月



を尿と共に体外に排出してくれる作用があると言われています。夏野菜の中には、ニガウリ、オクラ、モロヘイヤなど腸内環境を整え、疲労回復に役立つ野菜もあり、レストラン課では献立の中に旬の食材である夏野菜を多く取り入れるようにしています。夏の暑さに負けないように、夏野菜を残さないで食べるようにしていただければと思います。

### 8月の薬膳 (セタソーメン)

8月の行事食は疲労回復に効果的な薬膳料理です。

9月



度のズレが生じるため、9月7日から10月8日の間に訪れる満月の日を十五夜、「中秋の名月」と呼んでいます。十五夜とは満月を意味し、月が新月（真っ暗の状態）から満月になるまでに約15日かかるのがその由来とされています。十五夜の美しい満月で、月見という文化が始まったのは平安時代とされ、当時は貴族の道楽で小舟に乗り、池のみなもや、お酒の注がれた盃に映る月を楽しんでいたとか？当時は月を直接見るのは良くないとする風習もあったようです。それが江戸時代に入ったころから庶民にも広まり、作物が月の満ち欠けと共に成長することから、月は豊作の神様、縁起の良いものとして捉えられるようになりました。十五夜は秋の収穫に感謝する収穫祭として親しまれるようになり、その秋に採れた作物を感謝と共に神様に捧げます。このときの神様は、月であり、現在でもススキなどの秋の草花と一緒におはぎや果物、芋類などを満月に向けて供えるご家庭も多いようです。九州では古くから相撲を捧げるという所もあり、枕崎市でも十五夜の日に関引きや子供相撲が行われている地域があります。

## 月1回実施される行事食の紹介です

### 7月の薬膳料理 (土用の丑の日)

7月の行事食は夏場の弱りがちな胃腸の健胃整腸作用を目的とした薬膳食品を使用しています。

料理長の一言「夏野菜について」夏になると暑さで身体が火照る、熱がこもる、疲労がたまり食欲がなくなったりと、個人差はありますが夏バテで体調の維持が難しくなったりします。夏バテ防止にウナギはよいということはよく聞きますが、夏野菜にも重要な役割があります。夏野菜を食べることで、私たちの体を健康な状態に保ってくれる効能が夏野菜にあるとされています。例えば夏野菜の代表的な野菜で、トマト、キュウリ、ナス、ピーマンなどの野菜は夏の暑さで火照った体を冷やす作用があります。特にカリウムを多く含むキュウリは利尿作用に優れ体内にこもっている熱

8月



### 9月の薬膳 (敬老の日の祝膳)

9月の行事食は目に良いとされる菊花を用いた薬膳料理です。

### 10月の薬膳 (十五夜)

10月の行事食は疲労回復や視力回復に良いとされる食材を用いた薬膳料理です。

料理長の一言「十五夜とは」旧暦の8月15日を十五夜、「中秋の名月」と言い、秋の真中に出る満月を意味しています。現在用いられている新暦では1ヶ月程

10月





回想法は、高齢の方を対象に週に1回集まって、楽しく話をしたり昔のことを語り合ったりするグループ活動です。今回は「懐かしい料理」をテーマに話題にあがったことをご紹介します。

スタッフ：皆さんの子どもの頃の懐かしい料理について教えてください！

Aさん：私がお父さん、お母さん、兄弟たちにご飯を作ってたよ。言われたものを何でも作るのよ！

Bさん：私も学校を卒業してからは自分が作ってたよ、だいたい白ご飯と味噌汁くらい(笑)

スタッフ：ご家族は喜ばれたんじゃないですか？

Aさん：作るのが当たり前だから何にも言われなかったよね(笑)

Cさん：私は戦争時代だったからから芋しか食べてなかったよ。苦しかった～。

Aさん：昔は芋が多かったよね。ご飯の上に芋を小さく切って炊いて、子どもたちには下の米のところを子どもたちにやって、上の方を大人が食べてたよ。

当時の生活や子どもたち、家族への思いを語っていただき、メンバーの皆さんに楽しんでいただきたいと思います。

### 投稿（私のおすすめ）

今回、僕が紹介するアルバムはザ ホワイト ストライプスの5thアルバム「ゲット ビハインド ミー サタン」です。オルタナティブロックの先駆者ザ ホワイト

ストライプスのジャック ホワイトの名作と言われています。オルタナティブロックは現代的なロックと言われ、他にイギリスのザ ストロークスが代表と言われています。特に僕が好きなジャック ホワイトはブルースを現代的で聞き易くしたと言われています。

ブルースの起源はアメリカがゴールドラッシュだった時代に黒人の労働歌といわれ、そのブルースと白人のカントリーが合わさってロックンロールが生まれたとされています。「ゲット ビハインド ミー サタン」の中では特にエレキギターの演奏がカッコイイ「ブルー オーキッド」や鬼気迫る感じの「ザ ナース」、かわいらしい曲の「リトルゴースト」、渋いブルースの「インスティンクト・ブルース」、アコースティックギターが心地良い「アズ アグリー アズ アイ シーム」も良いです。このアルバムで唯一エレキギターで演奏している2曲の「ブルー オーキッド」「レッドレイン」も他にも名曲が沢山あります。興味がある方は是非聞いてみて下さい。このアルバムは日本語訳詞が割愛されていますので、詞は想像して聞いてみて下さい。(アーティストサイドの意向によります)

ではまた良い曲を紹介しますので楽しみにしてして下さい。



PN キーコ

部署紹介  
外来



外来では患者様が、安心、満足していただけるよう良質な看護の提供を目指し、気配り・目配り・思いやりをモットーに患者さんと同じ目線に対応するよう心掛けています。

現在看護師3名で勤務しており、連携を図りながら、和気あいあい頑張っています。



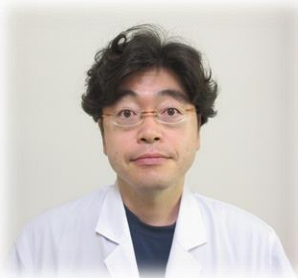
部署紹介  
デイケアあおぞら

精神科デイケアあおぞらは、外来で通院治療をされている方々がご利用いただく、リハビリテーション施設です。

看護師、作業療法士、精神保健福祉士が連携して、利用者様それぞれに応じた活動を提供しています。スタッフは5名と少ないですが、一人一人の利用者様とできるだけ多く関わって、ご利用者様のニーズに対応し、ご利用様が望む生活を送れるようにサポートしていきたいと考えています。



ドクター紹介  
米田孝一医師



【略歴】

東京大学大学院医学系研究科博士課程修了。医学博士。ドイツ留学。鹿児島大学病院心身医療科。神経内科。鹿児島市医師会病院。大勝病院などでの勤務を経て鹿児島大学法文学部心理学科教授。

専門分野は？

心療内科専門医。産業医。認知症サポート医

診療にあたり日常心掛けている点は？

心も身体も含め、人間丸ごとみる。

患者様へのメッセージを一言

うつ、ストレス、不安、不眠、身体症状など困ったことがあれば、気軽にご相談下さい。

ウエルフェア九州病院  
診療実績

2017.7月～9月

月平均

1日外来患者数・・・97人

1日入院患者数・・・176人

区 分		7月	8月	9月
外 来	患者延数	2464	2325	2332
	新規患者数	13	21	18
	平均患者数	98.6	96.9	97.1
入 院	入院数	20	18	18
	退院数	21	19	19
	患者延数	5485	5458	5264
	平均患者数	176.9	176.1	175.5
平均在院日数		306.2	286.9	281.8

ご意見箱

サービス向上委員会では患者様が安心・満足を得て治療が受けられるよう、各病棟または外来フロアにご意見箱を設けております。そのご意見をもとに、委員会で検討・立案・実施をし、サービスの質の向上を目指しております。

ご意見：病棟にすがたみがほしいです。

⇒ご意見ありがとうございます。すがたみについては破損すると患者様にケガを負わせる事になる為、洗面所にある鏡のみとなっております。申し訳ありません。

ご意見：病棟内での携帯電話の通話に迷惑しています。22時過ぎは非常識です。

⇒携帯使用のルールについて、再度患者様に説明して皆様が安心して入院生活を送れる様にサポートして参ります。ご迷惑をおかけしてすみません。

お知らせ

外来診療担当医表

平成29年10月1日

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	鮫島(稔) 鮫島(拓) 濱田	完全 予約制	濱田 宮内	宮内 完全 予約制	鮫島(秀)	鮫島(三) 完全 予約制	鮫島(稔) 迫口	完全 予約制	鮫島(稔) 鮫島(拓) 稲留	稲留 鮫島(三) 完全 予約制	迫口 楠部 米田	
初診	予約制		予約制		予約制		予約制		予約制			

注)再診受付：午前12:00まで、午後16:30までとなります。

認知症疾患医療センター

(ウエルフェア九州病院内)

受付時間：平日9:00～17:00

TEL：0993(72)4747

- 専門医療相談
- 鑑別診断とそれに基づく初期対応
- 合併症・周辺症状への急性期対応
- かかりつけ医等への研修会の開催
- 認知症疾患医療連携協議会の開催
- 情報発信

編集後記

今年も余すところ2ヶ月となりました。皆さんやり残したことはありませんか？私は今年やろうと思っていたことの半分もできてません。計画を見直し何とか今年中にやるつもりです。一方広報誌「うえるふえあ」は無事年間の計画どおり発行出来ました。(前)



発行人 鮫島秀弥  
社会医療法人慈生会

〒898-0089

鹿児島県枕崎市白沢北町191番地

TEL (0993) 72-0055 FAX 72-1199

URL <http://www.wkh.or.jp/>

E-mail [jiseikai@wkh.or.jp](mailto:jiseikai@wkh.or.jp)