

広報誌

うえるふえあ

78.79
合併号
2018.4.25

発行 社会医療法人慈生会広報委員会 鹿児島県枕崎市白沢北町191番地 TEL (0993) 72-0055

2018年度定期講演会・経営方針発表会

3月3日（土）、院内において2018年度定期講演会・経営方針発表会が開催されました。定期講演会には、鹿児島大学客員教授鮫島吉廣先生をお招きし、「焼酎と健康」と題して、焼酎と健康のかかわりについてご講演をいただきました。日頃馴染みの深い焼酎の話とあって、参加した職員も興味をもって聞き入り、焼酎に関する知識を深めた講演会となりました。

続いて、経営方針発表会では、理事長が2017年度の経営方針に対する評価と2018年度の経営方針を発表しました。また、将来の中・長期的な法人の構想についても触れ、参加した職員は、これから法人がどのような方向性に向かって進んでいくかを確認する良い機会となりました。その後、スライドにて各部門の経営方針に対する年度目標を確認しました。

2018年度定期講演会・経営方針発表会を終え、法人・各部門の経営方針・年度目標を理解・共有することができ、2018年度のスタートに際し、経営方針の達成に向けて全職員が和をもって取り組むことを決意した機会となりました。



鹿児島大学客員教授 鮫島吉廣先生

慈生会理事長 鮫島秀弥

経営理念

- 患者様の健康回復に努め、もって患者様の生活安定と幸福に貢献すること
- 地域住民の健康維持管理に努め、もって地域社会の発展に貢献すること
- 職員の生活向上と幸福をはかること

基本方針

- ◇ 患者様に満足してもらえる医療を提供します
- ◇ ストレス社会と高齢社会に対応した専門医療を提供します
- ◇ 地域医療に対応したプライマリーケア機能を高めていきます
- ◇ 高い技能と優れた人格を併せもった人材を育成します



3月29日にうみがめ病棟は瀬戸公園までお花見に行きました。今年は開花が早いとのことで花が残っているか心配でしたが、満開のきれいな花が咲いていました。皆様公園内を散策したり、花を見ながらお茶を飲んだりとお花見の雰囲気を楽しんでおられました。



レスティア、みどり、めぐみ各病棟やデイケアあおぞらでも4月上旬に知覧平和記念公園にお花見に行きました。



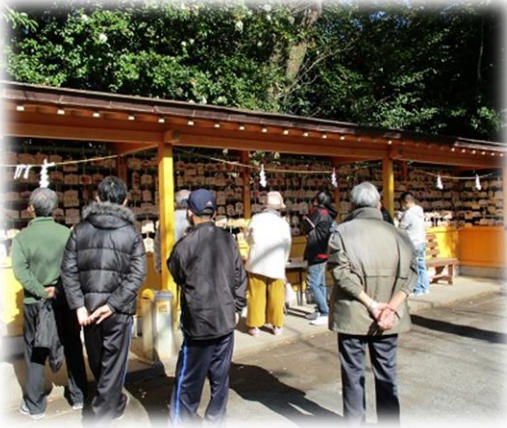
初詣



- 1月15日 あおぞら 枚聞神社
- 1月16日 めぐみ病棟 枚聞神社
- 1月17日 みどり病棟・レスティア病棟 豊玉姫神社
- 1月18日 うみがめ病棟 南方神社



天候に恵まれ、ポカポカ陽気の中で初詣に行くことができました。楽しみにしていた方が多く、参拝できたことを喜ばれていました。おみくじも引き、皆さん熱心に内容を読まれていました。



家族会コスモス会

平成29年11月18日(土)に第30回コスモス会を開催しました。

今回は、株式会社クリニコより江藤文美様を講師にお招きし、「高齢者の食事・嚥下」の講演と座談会を行いました。

講演では、障害の場所によって食事を刻んだ方が良いのかペースト状にした方が良いのか等お話していただき、実際に栄養補助食品の試食をしたりトロミのつけ方のコツを学んだりと充実した講演内容でした。

座談会では、日頃の介護で困っていることや悩んでいることを体験談を通して意見交換し「身内間での相談できないこと等、色々話ができ、共通で通じる所等、聞いて良かった」「介護は忍耐だと思った」など家族同士がお互いを労う場となりました。



コスモス会のご家族同士の学び合い・支え合いを目的とした集まりです。今後も、認知症に関する事を学び合い、また、ご家族様同士が話をする事で支え合える事を目的に開催していきたいと考えております。

認知症疾患医療センター

(ウエルフェア九州病院内)

受付時間：平日9:00～17:00

TEL：0993(72)4747

- 専門医療相談
- 鑑別診断とそれに基づく初期対応
- 合併症・周辺症状への急性期対応
- かかりつけ医等への研修会の開催
- 認知症疾患医療連携協議会の開催
- 情報発信



行事食 (レストラン課)

月に1回実施される行事食の紹介です

11月 秋の寿司膳

食欲増進と滋養強壮
により薬膳料理です。



12月 クリスマス

体を温め胃腸を元氣
にする薬膳料理です。



1月 おせち料理

疲れた胃腸を元気にし食欲増進を目的とした薬膳料理です。

【おせち折】

- | | |
|---------------|--------------|
| 1 日の出蒲鉾 | 13 たたき牛蒡 |
| 2 伊達巻 | 14 高野豆腐の含め煮 |
| 3 数の子の土佐醤油漬 | 15 捻り梅人参の含め煮 |
| 4 芝海老の五色あられ揚げ | 16 末広大根の含め煮 |
| 5 鰯の山椒焼 | 17 信田巻 |
| 6 牛肉八幡巻 | 18 菊花大根 |
| 7 鶏の桑焼 | 19 芋羊羹 |
| 8 昆布巻 | 20 錦玉子 |
| 9 穴子真丈 | 21 金柑の甘露煮 |
| 10 子持ち椎茸 | 22 栗の甘露煮 |
| 11 松風焼 | 23 黒豆 |
| 12 砧巻 | |

【御飯物】

御赤飯

【御吸い物】

海老団子
羽子板大根
松形人参
貝割
柚子



2月の薬膳 節分

健胃と疲労回復によいとされる食品を用いた薬膳料理です。

【薬膳食品と効能】

※参考資料（薬用食品学改訂第5版／5訂日本食品成分表）

＜生姜＞健胃、食欲増進もあり、また発汗作用などがあるため新陳代謝を促進するとされています。

＜黒酢＞黒酢は有機酸をはじめ必須アミノ酸、ビタミンB群を豊富に含んでおり、疲労回復に役立ちまた、善玉コレステロールを増加させる作用があるとされています。

＜大豆＞「畑の肉」と呼ばれるように、タンパク質、ビタミンB群が豊富であり動脈硬化の予防や肥満のコントロール食品として最適とされている。



3月の薬膳 雛祭り

滋養強壮によいとされる薬膳を用いた雛祭り料理です。

＜甘草＞甘草とはマメ科のカンゾウの仲間の根でグリチルリチンが含まれて、強い甘みを有することから食品（醤油など）の甘味料として広く使われています。また、グリチルリチンは、鎮痛、健胃、効アレルギー作用、効潰瘍作用などがあるといわれています。

＜紅花＞体を温める作用があり冷え性によいとされ、また血液浄化作用もあるとされています。

＜黒酢＞前述

＜クコの実＞クコの実はナス科のクコ・ナカバクコの成熟果実で多くのビタミンやその他の成分が滋養強壮に作用するといわれています。また、肝臓の働きを正常にする作用があるともいわれています。

4月の薬膳 お花見の弁当

冷え性と滋養強壮によいとされる薬膳を用いたお花見弁当です。



＜クコの実＞前述

＜紅花＞

体を温める作用があり冷え性によいとされ、また血液浄化作用もあるとされています。

＜黒酢＞前述



投稿（私のおすすめ1）

今回、僕がオススメするアルバムは、ウルフアリスというバンドの「ヴィジョンズ・オブ・ア・ライフ」です。何故オススメするかというと 1st アルバムの「マイ・

ラヴ・イズ・クール」というデビューアルバムからすごく成長の跡があるというのと、とても聴き手を裏切っているということです。もちろん良い意味で裏切っているんですが「ヴィジョンズ・オブ・ア・ライフ」は 2 曲目のパンクロックの「ヤック・フォー」や、ギターリフが効いている 3 曲目の「ビューティフリー・アンコンヴェンショナル」、かわいらしい曲の「ドント・デリート・ザ・キッシーズ」や、ドラマティックな「プラネットハンター」もとても良いです。そしてヴォーカルのエリー・ロウゼルの声と歌い方がとても「ヤー・ヤー・ヤーズ」の「カレン・O」にとても似ている所です。エリー・ロウゼルも尊敬していてファンだそうです。

そして淡々と歌い上げている「フォーミダブル・クール」はシャウトもしています。8 目の「スペース&タイム」もかわいらしくてポップな曲に仕上がっています。幻想的な感じがする出だしの曲の「セイント パープル&グリーン」、11 曲目の「アフター・ザ・ゼロ・アワー」もとても良い曲です。そして僕が一番好きな曲の「ヴィジョンズ・オブ・ア・ライフ」です。8 分近くある大作の曲でタイトルにしている曲なので、すごく出来栄が良いです。

とても良いアルバムなので手に取って興味のある方は聞いてみて下さい!!

では「ヴィジョンズ・オブ・ア・ライフ」の日本語訳を書きます。

肌はレザーのように冷え切り
毒のせいで鼓動が弱まる
墜落して二度と戻れないことが怖い
私は災いの元
否定されて過ちを犯しても改めない
墜落して二度と戻れない事が怖い
暴力的に息まく
死に魅せられて
同調した神に囚われる
墜落して二度と戻れない事が怖い
この魂をすっかり清める事だって
出来るけどどうせまた元に戻ってしまう
墜落して二度と戻れない事が怖い
思い描く人生には満たされた私がいる
飢えた心を満たす
目を閉じたらあなたはどこに？
この世を離れて
内側に築いた世界へ旅立つわ
飢えた心を満たす
目を閉じたらあなたはどこに？
この違和感は何？
核家族同い年の友だち
ルールも言いつけも守っているのに
ひとりだけ世界を外側から眺めている
なぜこんなにも足がむず痒いの？
なぜ出会った人が全員憎いの？
押しつけられた理想で身体が凍える
たとえ 1 億人友達がいても
孤独感は消えない
あなたのままでいい



みんなあなたが好き
みんなあなたを気にかけてる
抱えている問題を見抜いてあげる
コートは自分で取れるわ
悪い女にだってなれるわ
いつか旅は終わり
愛する人に出会えるはずなのに
私の旅が終わる時は
この鼓動が止まる時
もう行くわ
人間の心を手にして
心を手に 人間の心を手にして
引きかえして
前をしっかりと向いて
分け合って死ぬよりはまし

PN キーコ

投稿（私のおすすめ2）

今回僕が紹介する曲は「フォスター ザ ピーブル」の「Ⅲ」(スリー)という曲です。この曲は「フォスター ザ ピーブル」の3rd アルバム「セクレッド ハーツ クラブ」の最後を締めくくる曲で、とても詞も曲も気に入ったので今回取り上げてみました。

フォスター ザ ピーブルは今まで今回のセクレッド ハーツ クラブを入れて1stの「トーチズ」、2ndの「スーパーモデル」と言うアルバムを出しているんですが、どれも踊れるサイケデリックロックを作っていて、とてもノリが良くて楽しい気持ちになれる曲やマーク・フォスターのきれいな声を生かしたシットリした曲を製作しています。12曲収録されているんですがどれも良い曲で、シンセサイザーを多用してとてもポップで現代のロックという感じがします。4曲目の「SHC」や8曲目の「ロータス・イーター」はちょっとカッコイイ感じとノリが良くてとても踊ったり出来るような感じでとても良いです。他にも5曲目の「アイ ラヴ マイ フレンズ」、7曲目の「スタティック・スペース・ラヴァー」も良いし、ちょっと構成が変わっている9曲目の「タイム トゥ ゲット クローサー」からの10曲目の「ロイヤル・ライク・シド・アンド・ナンシー」もとてもカッコイイです。

今回オススメしている「Ⅲ」もとてもスローな心地良い曲です。とても気持ちが和む様なとても最後を締めるにはとても良い曲です。では、「Ⅲ」の日本語訳詞を書きます。

もし年齢が畏ならば、どうして僕は躊躇しているんだろう。

僕を笑わせる過ち、時間だけが答えを出せる

「美しい人生」美しいもの、それが君の人生

「美しい人生」いつまでも君の愛に包まれて生きていたいんだ、

もうこれ以上、自分を抑えきれない、だからつかまって、僕を離さないで、

分かっている、ふたりが揺るぎない存在ではないこと、

だから生きていたいんだ、もっと多くのものを求めて

「美しい人生」美しいもの、それが君の人生

浸っていたい、いつまでも君の愛に包まれて生きていたいんだ

そして恐れはしない、いつ夜が降りてきて、僕たちを連れ帰るかは

確かに僕たちには知る由もないけれど、人は変わるもの、

僕たちは若さを徐々に失い、永遠の命へと進化する、

僕の手をすり抜けていかないでくれ、お願いだから、

僕を天使たちと歌わせて欲しい、眠れる者を夢から、目覚めさせよう、

僕たちはみんな、より多くを求めている

聖人たちは歌い、胸の鼓動は鳴っている

PN キーコ

☆投稿作品☆

今夜はなぜか眠れなかった。あたたかい風に包まれながら桜を見上げた。

あの人はもういない。春のおとずれを待つかのように去っていった。

だれよりも遠い人に桜よ君は知っていたのかい。

この時を、カサになり、杖になり、いつもすてきな笑顔で支えてくれた。

かけがえのない人、面影を追えば心は苦しむばかり、夜空には星はなかった。

時計の針は11時を指していた。月光にうつる桜は限りなく華やかだった。

夜風を頬にうけると、過ぎ去りし日20年が走馬燈のように駆けめぐり、

わたしのガラスのハートを激しく苦しめた。

「頑張るのよ」最後の言葉に涙をこらえるのが精一杯。

一筋の乱れ髪がきになったが、クールな仕草でごまかした。

ありがとう、お元気で。思い出は心の宝石箱にしっかり入れたわ。

わたしは元気に頑張っています。涙でかすむ桜が満点の星に見えた。

P.N.桜花

投稿作品

「正月」 by 優斗



部署紹介 デイケアいその苑

「いその苑」は外来で通院治療をされている方々を対象に、社会生活機能の回復を目的として、医師・看護師・作業療法士・精神保健福祉士などの医療スタッフが、体と心のリハビリを行います。デイナイトケアを実施しており、夕食までの提供を月～土曜日までの中でご希望に合わせてご利用できます。

スタッフが、毎日利用者様に安心した環境で楽しんで頂けるよう活動しています。



部署紹介 レストラン課

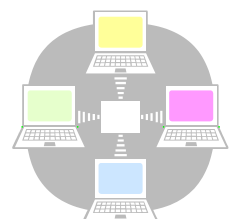
レストラン課では治療の一環でもある食事を、入院生活の中で楽しんでもらいたいとの思いで日々の業務に努めています。その一つとして四季折々の食材を用いて毎月行事食を行っており、食で季節を感じてもらえるよう工夫しています。食べておいしく、安心



安全な食事を患者様に提供するためスタッフ一同頑張っています。

部署紹介 情報システム課

情報システム課は、院内のシステムを管理する部署です。具体的には電子カルテシステム、各部署システム、院内LAN、ホームページの管理および関連するパソコンの整備を行います。患者様と接する機会は少ないですが医療システムの環境を整備することで職員を支え、より良い診療の提供に繋がるよう努めてまいります。





回想法は、高齢者の方を対象に週に1回集まって、昔のことを語り合ったり、楽しく話をしたりするグループ活動です。今回は「年末の過ごし方」をテーマに話題にあがったことをご紹介します。

スタッフ：皆さん年末はどう過ごされておりましたか？

Aさん：年末は親戚が集まるのが楽しくって。

Bさん：家では親戚が集まって餅つきなんかをしましたよ。

Cさん：正月は男は食べるだけでした。

スタッフ：門松やしめ縄はどうされてました？

Cさん：そういえば、門松を作るのに森に竹を切りに行っていましたよ。

Dさん：門松を作る時には歌を歌うのよ～♪



このように昔の話や当時の気持ちを思い出して語って頂いています。思い出を語る表情は皆さん生き生きとされ、とても賑やかな活動となっています。

避難訓練を実施しました

11月24日、消防署立ち会いによる避難訓練を実施しました。患者様の協力もありスムーズに訓練が出来ました。院内での避難訓練は、年3回(4月、7月、11月)行っており11月は、消防署の立ち会いで実施しています。また、1回は夜間帯を想定した訓練を行っています。今後は、地震などによる大規模災害を想定した訓練も少しずつ行っていかなければと思っている所です。

万が一に備えての訓練ですが、万が一をおこさないようにご協力をお願いいたします。



屋内消火栓競技会に出場しました

屋内消火栓競技会が、11月12日(日)に枕崎市消防本部で開催され、当院より2チームが参加しました。この競技会は施設等に設置されている消火栓の取扱い技術を競うもので、当院のチームが見事優勝しました。



**ウエルフェア九州病院
診療実績**

2017.10月～12月

月平均

1日外来患者数・・・98人
1日入院患者数・・・165人

区 分		10月	11月	12月
外 来	患者延数	2492	2331	2427
	新規患者数	20	19	15
	平均患者数	99.6	97.1	97
入 院	入院数	10	10	18
	退院数	18	20	11
	患者延数	5322	4826	5036
	平均患者数	172	161	162
	平均在院日数	315	324	349

2018.01月～03月

月平均

1日外来患者数・・・92人
1日入院患者数・・・156人

区 分		1月	2月	3月
外 来	患者延数	2134	2064	2458
	新規患者数	17	16	16
	平均患者数	92.7	86.1	98.3
入 院	入院数	10	10	12
	退院数	14	15	13
	患者延数	4963	4337	4781
	平均患者数	160	155	154
	平均在院日数	357	367	380



ご意見箱

サービス向上委員会では患者様が安心・満足を得て治療が受けられるよう、各病棟または外来フロアにご意見箱を設けております。そのご意見をもとに、委員会で検討・立案・実施をし、サービスの質の向上を目指しております。

ご意見：電話対応で腹が立った。精神病になった人の気持ちを知らないくせに。先生につなぐのも暇がかかるなら電話したくない。

⇒不快な思いをさせてしまい、申し訳ありませんでした。当院では患者様からの電話のみならず外部からの問い合わせ等については、直接先生方へお繋ぎすることは出来ない規則となっております。必要に応じて、こちらから折り返し、ご連絡させていただきますようので、ご遠慮なくお申し付け下さい。(外来)

ご意見：お世話になり、本当に有難うございます。これもみんな先生方と看護師さんのおかげです。心から感謝します。

⇒ありがとうございます。今後も患者様が安心して入院生活を送れるようにサポート致します。(病棟師長)

編集後記 今回、1月に発行予定の78号が都合により発行できなかったため79号との合併号になりました。その分内容もいつもの倍になっております。法人の活動状況を少しでもお伝えできればと思い発行しております。ご意見ご感想をお寄せください。



発行人 鮫島秀弥
社会医療法人慈生会 広報委員会
〒898-0089
鹿児島県枕崎市白沢北町191番地
TEL (0993) 72-0055 FAX 72-1199
URL <http://www.wkh.or.jp/>
E-mail jiseikai@wkh.or.jp