

広報誌

うえるふえあ

80号

2018.7.25

発行 社会医療法人慈生会広報委員会 鹿児島県枕崎市白沢北町 191 番地 TEL (0993) 72-0055

第 15 回慈生会学会開催

慈生会学会を6月28日(木)に開催しました。慈生会学会は、すべての職種が日頃の成果等を発表する場として、2004年から毎年行われ今回15回目を迎えました。今回は7題の発表があり、会場からの質疑も活発に行われ大変有意義な学会でした。

【第1部】 座長：白沢 恵

①突発性正常圧水頭症 (iNPH) における画像評価の検討

前床寿隆 (放射線課)

②認知症患者の行動・心理症状(BPSD)への支援のあり方～症例を通して～

中村美乃理 (作業療法課)

③精神科におけるFIMの重要性

矢野夏海 (作業療法課)



【第2部】 座長：辻本貴志

④平成27年・28年度における精神科・心療内科を主訴とした当院新患・初診患者様のデータ報告

大茂未晴 (認知症疾患医療センター)

⑤2人なら怖くない

岡 昂希 (地域医療福祉連携課)

⑥地域移行機能強化病棟における長期入院者の退院

川上弓花・窪園紋佳 (看護部)

⑦患者様と信頼関係を築くための取り組みについて

祝迫里奈 (地域医療福祉連携課)



院内バザー開催

5月31日に院内バザーを開催しました。病棟やデイケアの活動で作った作品がたくさん並び、この日に向けて作った看板や飾りつけも華やかで会場は大いに賑わっておりました。今年は支援センターからの出品もあり、クオリティの高さや個性あふれる作品に皆さん興味津々でした。売り子さんも慣れた様子で、エコクラフトや布製品、お菓子などお客様に元気よく声をかけながら販売することが出来ました。

来年もバザーがある予定ですのでポスターなどを見かけた際にはぜひお越しください。



回想の窓

心理室

回想法は、うみがめ病棟の患者様を対象に週に1回集まって、楽しく話をしたり昔のことを語り合ったりするグループ活動です。今回は「恋」をテーマに話題にあがったことをご紹介いたします。

スタッフ：若い時の恋の思い出を教えてください。

Aさん：好きな人は色々いましたよね、会社の時に、女学校を出てきた人。

スタッフ：気持ちは言わなかったんですか？

Aさん：いや～、年上だったから…

Bさん：何歳くらいの時？

Aさん：17～8くらい。相手は、27～8歳くらい。

— 同：お～！

スタッフ：思い出に残ってることは？

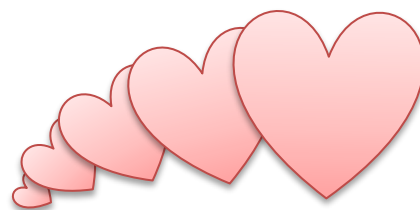
Aさん：（照れて笑いながら）言えませんよ。

Cさん：私が結婚したのは、自分にはもったいないくらいいい人！背が高くて、顔も良かったよ。

スタッフ：素敵な人だったんですね。

Cさん：子どもも孫も出来て、幸せだった…

懐かしそうに、そして恥ずかしそうにお話しして下さり、普段はなかなか見ることのできない表情やお話を窺う事ができ、とても賑やかな回となりました。このように昔の話やそのときの気持ちを思い出して語っていただき、メンバーの皆さんに楽しんでいただきたいと思います。





行事食 (レストラン課)

月に 1 回実施される行事食の紹介です

5月の薬膳 節句の寿司膳

5月の行事食は食欲増進や疲労回復を目的とした薬膳料理です。

【献立】

- 寿司
- 揚物（海老と白身魚のフライ）
- 小鉢（新玉葱の木の芽酢味噌かけ）
- 赤出汁
- 水菓子（抹茶ムース）



※食品効能

黒酢）黒酢は有機酸素をはじめ必須アミノ酸、ビタミンB群を豊富に含んでおり、疲労回復に役立ちまた、善玉コレステロールを増加させる作用があるとされています。

生姜）健胃、食欲増進もあり、また発汗作用などあるため新陳代謝を促進するとされています。

クコの実）クコの実はナス科のクコ・ナカバクコの成熟果実で多くのビタミンやその他の成分が滋養強壮に作用すると言われています。また、肝臓の働きを正常にする作用があるとも言われています。

6月の行事食 ハンバーグステーキ

6月の行事食は滋養強壮に効果があるとされる薬膳を使用しています。

【献立】

- メインデッシュ（ハンバーグステーキ）
- スープ
- 炊込みエビピラフ
- デザート（カフェオーレとコーヒーの2色ゼリーホイップクリームを添えて）
- グリーンサラダ
- シソジュレーで



※食品効能

大蒜）スタミナアップと殺菌効果、また動脈硬化予防にもよいとされています。

白キクラゲ）美肌によく、滋養強壮作用もあり、繊維が多いため便秘にもよいとされています。

※食品効能についての参考資料

（・薬用食品学改定第5番・心にやさしい和の薬膳・5丁日本食品成分表）

オススメ コーナー

う曲はヴォーカルのエリーロウゼルの声、シャウト、曲の構成、展開、全てに置いて完璧な曲だと僕は思います。

2nd アルバムの曲、ヤックフーにも似たカリスマ性を感じます。エリーロウゼルの歌い方も緩急があって、とても良い仕上がりになっています。この曲を初めて聞いた時は本当にカッコイイのと渋いのととても度肝を抜かれました。そしてエリーロウゼルの孤高な佇まいといい、すごいバンドが出てきたなと思いました。ヤーヤーヤーズのカレン・O を尊敬しているようですが、完全にカレン・O を抜いたと思います。

やっぱりどこの国もアーティストもそうなんです、アルバム一枚で似たような曲が多くなると思うのですが、このウルフアリスというバンドは似ている曲が余り無いような気がします。やっぱりそこはエリーロウゼルの存在感だと思います。本当に興味がある人は一聴してみてカッコイイ、ウルフアリスを感じてみて下さい。

ジャイアントピーチ 日本語詞

小銭をどこかのポケットに入れた
手紙をポストに入れた
どこにも行かないバスを
待つのはもううんざり
セクシーな女を
追いかけるのもうんざり
もうこれ以上 うそはつかない
ただ真実を語らないだけ
自分が何を探しているのか わからない
でも探しているのは証拠じゃない
わたしは厄介な恋愛をしてる
自分が育ったこの場所と
だけどけっして離れないのは
自分でもわかっている
ここを遠く離れたことはない
この街が絶望するのを
見たくはないから
そんなことはしないで
この街が失敗するのを
見たくはないから
だけど わたしがまるで心を
痛めないのはわかっている
この街が与えられなくなったとき
与えられなくなったとき



わたしがここにとどまる
理由がわからない
愉快的気分させてくれる
少年じゃない
わたしがここにとどまる
理由がわからない
ホイールに払うお金でもない
いったい何がわたしを
ここにとどめているの
わたしがあがめる暗くて古い街に
ルールはそれほど
はっきりしていない
そして変わることが怖い気がする
それがわたしにわかるすべて
わたし達の暗くて可愛らしい街
わたし達の暗くて可愛らしい街
わたし達の暗くてかっこいい街
わたし達の暗くて可愛らしい街
わたしの暗くて可愛らしい街

PN.キーコ

慈生会 部署紹介

訪問看護ステーション まくらざき

訪問看護ステーションまくらざきは、医師や他の医療専門職、ケアマネージャーなどと連携してサービスを提供しています。

病気や障害を持ちながら自宅等で療養されている方に対し、かかりつけ医師の指示のもとに看護師等が訪問し、看護や介護指導などを行い、その方が望んでいる生き方や生活ができるよう看護の立場からお手伝いします。

当ステーションでは内科、外科等通常の看護に加え、精神疾患への訪問看護をスタッフ6名で行なっています。

居宅介護支援事業所 うえるふえあ

地域連携室内にある職員ひとりの居宅介護支援事業所です。

主にウエルフェア九州病院を通院され介護保険サービスを希望された方々の介護相談や居宅介護支援をさせていただいており、特色としては精神疾患のある方や中等度～高度認知症の方が大半を占めています。また、地域包括支援センターや他病院又は直接ご家族から電話をいただき支援に繋がることもあります。介護保険制度は目まぐるしく変化を続け、より複雑になってまいりました。当事業所唯一ひとりの職員も寄る年波には勝てず身体や頭の動きが・・・などと対応に苦慮している毎日です。近い将来職員が増え若い力で元気あふれる事業所になることを日々夢みながら、満足いただける支援提供ができるよう微力ながら努めているところです。

地域医療福祉連携課

地域医療福祉連携課では、10名の精神保健福祉士が勤務しています。精神保健福祉士とは、平成9年に誕生した精神保健福祉領域に関する相談員の国家資格のことを言い、当院では外来・各病棟・認知症疾患治療センターとそれぞれの相談員が配置されています。

主に、入退院の援助、退院後の生活援助、社会資源の情報提供等、様々な悩みを患者さん一人一人に寄り添いながら共に考え支援を行っています。また、病院内では患者さんの希望する暮らしが実現できるように、医師・看護師・作業療法士・臨床心理士・介護福祉士等、他職種と連携を図り、安心して地域で生活できるよう、福祉事務所、保健所、地域包括支援センター等の関係機関と協働しながら日々業務に取り組んでいます。

私たち精神保健福祉士は、患者さんや地域の皆様にとって身近な存在となれるよう誠実さをもち、共に成長できるような関係性を築いていきたいと思っております。何か困ったことがありましたら気軽にご相談ください！



ウエルフェア九州病院 診療実績

2018.4月～6月

月平均

1日外来患者数・・・90人

1日入院患者数・・・156人

区 分		4月	5月	6月
外 来	患者延数	2221	2188	2236
	新規患者数	22	20	18
	平均患者数	92.5	91.1	86
入 院	入院数	9	11	11
	退院数	6	13	14
	患者延数	4713	4844	4626
	平均患者数	157	156	154
	平均在院日数	425	448	443

経営理念

- 患者様の健康回復に努め、もって患者様の生活安定と幸福に貢献すること
- 地域住民の健康維持管理に努め、もって地域社会の発展に貢献すること
- 職員の生活向上と幸福をはかること

基本方針

- ◇ 患者様に満足してもらえる医療を提供します
- ◇ ストレス社会と高齢社会に対応した専門医療を提供します
- ◇ 地域医療に対応したプライマリーケア機能を高めていきます
- ◇ 高い技能と優れた人格を併せもった人材を育成します



訪問看護ステーション まくらざき

〒898-0089 鹿児島県枕崎市白沢北町191番地 TEL 0993-72-1508



高齢者グループホーム 福祿寿

〒898-0022 鹿児島県枕崎市宮田町172番地1 TEL 0993-72-6608



社会復帰アパート ハイツ・ワンステップ

〒898-0089 鹿児島県枕崎市白沢北町163番地



居宅介護支援事業所 うえるふえあ

〒898-0089 鹿児島県枕崎市白沢北町191番地 TEL 0993-72-0055



地域活動支援センター うえるふえあ

〒898-0089 鹿児島県枕崎市白沢北町191番地 TEL 0993-72-9242



お盆時期休診のお知らせ：8月14日（火）～8月15日（水）休診となります

編集後記

西日本豪雨災害にて被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復興をお祈り申し上げます。暑い夏がやってきました。適度な栄養、休息をとり、夏バテしない体を作りましょう。（前）



発行人 鮫島秀弥

社会医療法人慈生会 広報委員会

〒898-0089

鹿児島県枕崎市白沢北町191番地

TEL (0993) 72-0055 FAX 72-1199

URL <http://www.wkh.or.jp/>

E-mail jiseikai@wkh.or.jp