

広報誌

うえるふえあ

82号

2019.0125

発行 社会医療法人慈生会広報委員会 鹿児島県枕崎市白沢北町 191 番地 TEL (0993) 72-0055

明けましておめでとうございます 2019年の年頭に当たりご挨拶申し上げます

昨年は、日本各地で台風、地震、猛暑などの大きな災害に見舞われました。その度に、自然災害の脅威を思い知らされ、災害に対する対応や日頃からの訓練の重要性を感じさせられる年でした。

今年は、新しい年号元年となり、新たな歴史が始まります。当法人は、これから少子高齢化や人材不足など厳しい経営環境が続いていくことが予想されますが、この厳しい状況を乗り越えるために、新しい分野への取り組みなどマスタープランを実行しつつ、法人全体の組織改革を実行していきます。

今年の干支は「亥」です。亥年は、新たな成長に備えて自己研鑽することや将来の目標に向けて準備するための年とも言われています。まさしく、当法人の置かれている状況と同じです。そのような意味で、今年はマスタープランの基盤作りの年となり、苦労もありますが、次に見えてくる新しい法人の将来像に期待をもって、皆さんと協力して頑張りたいと思います。

最後に、今年1年が当法人の更なる飛躍の年になりますよう、また皆様にとってもより良い年になりますよう祈念しまして、新年の挨拶とさせていただきます。

法人統括本部長 徳永栄輔



第32回コスモス会のご報告

平成30年11月17日(土)に、第32回コスモス会が開催されました。

前半は「介護保険サービスについて」という演目で、当院のスタッフより介護保険申請への流れや利用できるサービスなどの内容で話をしました。参加された方の中には、これから介護保険の



利用を検討している方もおり、知ることが出来て良かった、利用を希望したいサービスを見つけることが出来て良かったという感想もいただきました。座談会では日々の関わりの中での嬉しかったこと、苦労したこと、これからの不安など話題は尽きず、どのグループでもいきいきと話をすることができ、共感する部分も多く盛り上がりました。

初詣



1月11日(金)にうみがめ病棟の皆さんで釜蓋神社に初詣に行きました。小雨が降り、寒さも心配でしたが、皆さん笑顔でおみくじを引かれたり蓋を頭にのせたりと楽しんでおられました。



1月8日(火) デイケア 枚聞神社

1月15日(火) めぐみ病棟 枚聞神社





行事食 (レストラン課)

月に 1 回実施される行事食の紹介です



10月の薬膳 十五夜
疲労回復や視力回復に良いとされる食
材を用いた薬膳料理です。

11月の薬膳 秋の寿司膳
疲労回復と滋養強壮により薬膳
料理です。



12月の薬膳 クリスマス
体を温め胃腸を元気にす
る薬膳料理です。



1月の薬膳 おせち料理
疲れた胃腸を元気にし食欲増進
を目的とした薬膳料理です。

【おせち折】

- 1 日の出蒲鉾
- 2 伊達巻
- 3 数の子の土佐醤油漬
- 4 芝エビの玉子包揚げ
- 5 鰯の山椒焼
- 6 ミートローフの豚ロース巻
- 7 鶏の香味味噌焼
- 8 昆布巻
- 9 洋風真丈
- 10 穴子のけんちん焼
- 11 秋刀魚の竜田揚げ
- 12 海老の蕪寿司
- 13 高野豆腐の含め煮
- 14 梅花人参の含め煮
- 15 末広大根の含め煮
- 16 フキの含め煮
- 17 信田巻
- 18 花レンコンの酢漬
- 19 錦玉子
- 20 金柑の甘露煮
- 21 干し柿の紅白なます
- 22 黒豆





回想法は、うみがめ病棟の患者様を対象に週に1回集まって、楽しく話をしたり昔のことを語り合ったりするグループ活動です。今回は「お正月」をテーマに話題にあがったことをご紹介します。

スタッフ：お正月にはどんなことをされてきましたか？

Aさん：餅をつくのよ、家族で力のある人がついて、神棚に飾るのよ！

Bさん：どこでもそうするものだったよ。

Aさん：出来たての餅が美味しかったよ！柔らかいから。

スタッフ：美味しそうですね。他には？

Aさん：煮しめとか作ってたよ。

Bさん：^{おとこ}男んし(男の人たち)がお酒を飲むから料理をするのよ、豆とかなますとか刺身とかね…



お正月ならではの料理や御馳走についてなど、女性ならではの思い出をうかがうことができました。このように昔の話やそのときの気持ちを思い出して語っていただき、メンバーの皆さんに楽しんでいただきたいと思います。

慈生会 部署紹介

地域活動支援センター うえるふえあ

「地域活動支援センターうえるふえあ」は、現在5名の職員で業務に励んでいます。「どこにあるの?」とよく質問をされますが、How ショップの二つ隣の庭付き一戸建てが私たちの職場です。

私たちは大きく分けて3つの業務に取り組んでいます。1つ目は地域活動支援センター事業と言い、ゆっくり過ごしたい、人との交流がしたい、出来ることを増やしたいという希望をお持ちの障がいがある方々にフリースペースの提供や活動・行事を提供し社会復帰や自立を目指した支援を行っております。2つ目は相談支援事業と言い、日々の生活の中での相談や障害福祉サービスを利用



するための支援を行っております。3つ目は指定(一般・特定)相談支援事業と言い、障害福祉サービスを利用するための計画を立てたり、福祉サービスや生活の状況を確認に行き地域で自分らしく生活を送ることができるよう支援を行っております。

地域活動支援センターには様々な専門性を持った職員がいます。それぞれの得意分野や専門性を活かしながら、支援センターに来てくださった利用者様や担当させていただいている方々が地域の中でより生活しやすくなるようなお手伝いができたらと考えています。近くにお越しの際は、気軽にお立ちより下さい。お待ちしております。

高齢者グループホーム 福祿寿

高齢者グループホーム「福祿寿」は宮田町（旧枕崎厚生病院跡地）に誕生し、16年を迎えました。ご縁をいただいた利用者様と共に暮らす中で、たくさんの学びをさせていただいております。

「福祿寿」は介護保険サービス対象の事業所で「認知症対応型共同生活介護」と呼ばれ、認知症である要介護者に家庭的な環境と地域との交流を提供すると同時に食事、入浴、排泄等の日常生活の世話をを行う施設です。

現在入居されている利用者様の平均年齢は87歳、平均要介護度は2.9です。

日々の生活は、食事の準備や洗い物、洗濯物たたみなどを職員と一緒にしたり、ドライブや体操、ゲーム、歌会等の活動時間に加え、転倒防止のための下肢筋力トレーニングを行っています。



「福祿寿」では、「地域で暮らす9人家族」を目指し、我が家のように穏やかに暮らしていただけるよう介護させていただいておりますが、利用者様の中には何年も入居されているのにやっぱり「おうちに帰りたい」とおっしゃる方がおられ、家には敵わないんだなぁと痛感する時があります。こんな時に私たちにできることは、利用者様の「家に帰りたい」気持ちを受け止めて共感すること、これが「寄り添い」だと思っています。これからも利用者様と一緒に暮らす中で嬉しい、楽しい、悲しいなどを共に感じ寄り添っていこうと思います。見学やボランティアさん大歓迎です。いつでもお待ちしております。

ボランティアのお誘い

★利用者様の生活を豊かにする支援活動

- ☆話し相手
- ☆園芸（花壇等の花木を手入れする活動）
- ☆各種行事・イベントの手伝い、歌・舞踊などの披露
- ☆習字、生け花、手芸、お茶などの特技を活かした教室の開催など

★身辺の補助活動

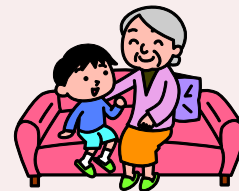
- ☆施設の美化活動など

★介護の補助活動

- ☆移動補助
- ☆入浴介助補助
- ☆配膳の手伝いなど

※ 時間や曜日はご希望に応じてご相談下さい。

お茶を飲んでいっきゃんせ



認知症疾患医療センター

（ウエルフェア九州病院内）

受付時間：平日 9：00 ～ 17：00

TEL：0993（72）4747

- 専門医療相談
- 鑑別診断とそれに基づく初期対応
- 合併症・周辺症状への急性期対応
- かかりつけ医等への研修会の開催
- 認知症疾患医療連携協議会の開催
- 情報発信

**ウエルフェア九州病院
診療実績**

2018.10月～12月

月平均

1日外来患者数・・・84人

1日入院患者数・・・156人

区 分		10月	11月	12月
外 来	患者延数	2179	2060	1983
	新規患者数	12	16	13
	平均患者数	83.8	85.8	82.6
入 院	入院数	21	10	9
	退院数	21	12	16
	患者延数	4863	4730	4780
	平均患者数	156.8	156.9	154.1
	平均在院日数	252	301	322

経営理念

- 患者様の健康回復に努め、もって患者様の生活安定と幸福に貢献すること
- 地域住民の健康維持管理に努め、もって地域社会の発展に貢献すること
- 職員の生活向上と幸福をはかること

基本方針

- ◇ 患者様に満足してもらえる医療を提供します
- ◇ ストレス社会と高齢社会に対応した専門医療を提供します
- ◇ 地域医療に対応したプライマリーケア機能を高めていきます
- ◇ 高い技能と優れた人格を併せもった人材を育成します



訪問看護ステーション まくらぎき

・〒898-0089 鹿児島県枕崎市白沢北町191番地 TEL 0993-72-1508



高齢者グループホーム 福祿寿

・〒898-0022 鹿児島県枕崎市宮田町172番地1 TEL 0993-72-6608



社会復帰アパート ハイツ・ワンステップ

・〒898-0089 鹿児島県枕崎市白沢北町163番地



居宅介護支援事業所 うえるふえあ

・〒898-0089 鹿児島県枕崎市白沢北町191番地 TEL 0993-72-0055



地域活動支援センター うえるふえあ

・〒898-0089 鹿児島県枕崎市白沢北町191番地 TEL 0993-72-9242

編集後記

新年あけましておめでとうございます。皆様にとって素晴らしい一年になりますようお祈り申し上げます



発行人 鮫島秀弥

社会医療法人慈生会 広報委員会

〒898-0089

鹿児島県枕崎市白沢北町191番地

TEL (0993) 72-0055 FAX 72-1199

URL <http://www.wkh.or.jp/>

E-mail jiseikai@wkh.or.jp